

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 265
620088, Свердловская область, г. Екатеринбург, ул. Кировградская, 77
620088, Свердловская область, г. Екатеринбург, ул. Кировградская, 47а
Тел. 325-18-40, 366-32-97, e-mail: detsad265@yandex.ru

ПРИНЯТО

на заседании Педагогического совета

МБДОУ детский сад № 265

Протокол № 1 от «26» 08 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ детский сад № 265

Т.А. Попенко

приказ № 4-02 от «26» 08 2026 г.



СОГЛАСОВАНО:

Советом родителей (законных представителей)

МБДОУ детский сад № 265

Протокол № 1 от «26» 08 2026 г.

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

по образовательным программам дополнительного образования

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного

учреждения детского сада № 265

Екатеринбург 2026

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий Режим занятий воспитанников (далее — Режим занятий) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», СП 24.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (действуют до 01.01.2027, с 01.09.2026 - СП 2.4.2.4283-26), ФГОС дошкольного образования, ФОП ДО, Уставом ДОУ и иными локальными нормативными актами.

1.2. Режим занятий определяет продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и в течение дня, особенности организации образовательной деятельности для детей дошкольного и раннего возраста.

1.3. Образовательная программа МБДОУ реализуются в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учётом режима работы ДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего возрастным особенностям воспитанников.

1.4. Настоящий Режим занятий разработан с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников (физического и психического) в ходе организации образовательного процесса.

2. РЕЖИМ РАБОТЫ ДЕТСКОГО САДА

2.1. ДОУ работает по пятидневной рабочей неделе. Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Группы функционируют в режиме 10,5-часового пребывания воспитанников: с 07:30 до 18:00.

2.3. Образовательная деятельность с воспитанниками начинается не ранее 8:00 и заканчивается не позднее 17:00.

3. ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЙ

3.1. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) для детей дошкольного возраста составляет:

Возрастная группа	Продолжительность одного занятия (не более)
1,5 до 3 лет (группа раннего возраста)	10 минут
т 3 до 4 лет (вторая младшая группа)	15 минут
т 4 до 5 лет (средняя группа)	20 минут
т 5 до 6 лет (старшая группа)	25 минут
6 до 7 лет (подготовительная группа)	30 минут

3.2. Для детей раннего возраста (от 1,5 до 3 лет) образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8—10 минут).

- 3.3. В середине времени, отведённого на занятие, проводятся физкультурные минутки (продолжительностью 2—3 минуты).
- 3.4. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

4. МАКСИМАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ НАГРУЗКА

4.1. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня составляет:

Возрастная группа	Максимальная нагрузка в первой половине дня
т 1,5 до 3 лет (группа раннего озраста)	не более 20 минут
т 3 до 4 лет (вторая младшая уппа)	не более 30 минут
т 4 до 5 лет (средняя группа)	не более 40 минут
5 до 6 лет (старшая группа)	не более 50 минут (или 75 минут при организац 1 занятия после дневного сна)
т 6 до 7 лет (подготовительная уппа)	не более 90 минут

4.2. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста (5—7 лет) может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25—30 минут в день и проводится не чаще 2—3 раз в неделю.

4.3. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.

5. НЕДЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ НАГРУЗКА

5.1. Максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки составляет:

Возрастная группа	Максимальная недельная нагрузка
ранний возраст (1,5—3 года)	не более 1 часа 40 минут (10 занятий по 10 минут)
вторая младшая (3—4 года)	не более 2 часов 30 минут (10 занятий по 15 минут)
средняя (4—5 лет)	не более 3 часов 20 минут (10 занятий по 2 минут)
старшая (5—6 лет)	не более 5 часов 25 минут (13 занятий по 25 минут)
подготовительная (6—7 лет)	не более 7 часов 30 минут (15 занятий по 3 минут)

6. ОСОБЕННОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ

- 6.1. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8:00 и заканчиваются не позднее 17:00.
- 6.2. В перерывы между занятиями проводятся физкультурные паузы продолжительностью не менее 10 минут.
- 6.3. Занятия по физическому развитию для детей от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Один раз в неделю круглогодично организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе.
- 6.4. Занятия с использованием электронных средств обучения (ЭСО) проводятся только в возрастных группах от 5 лет и старше. Непрерывная продолжительность работы с компьютером на развивающих игровых занятиях для детей 5 лет не должна превышать 10 минут, для детей 6—7 лет — 15 минут.
- 6.5. Занятия проводятся в соответствии с расписанием образовательной деятельности, утверждённым заведующим ДОУ.
-

7. ДОКУМЕНТАЦИЯ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ

- 7.1. В соответствии с Приказом Минпросвещения России от 06.11.2024 N2 779 «Об утверждении перечня документов, подготовка которых осуществляется педагогическими работниками при реализации основных общеобразовательных программ», при реализации образовательных программ дошкольного образования педагогические работники (воспитатели) осуществляют подготовку следующих документов:
- журнал посещаемости детей;
 - календарно-тематический план.
- 7.2. Указанные документы могут вестись в электронной форме без дублирования на бумажном носителе (часть 8 статьи 28 Федерального закона № 273-ФЗ).
- 7.3. Запрещается требовать от педагогических работников подготовки документов, не включённых в перечень, установленный Приказом Минпросвещения № 779 (часть 6.2 статьи 47 Федерального закона № 273-ФЗ).
-

8. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 8.1. Настоящий Режим занятий вступает в силу с момента его утверждения заведующим ДОУ.
- 8.2. Изменения и дополнения в Режим занятий вносятся приказом заведующего ДОУ в связи с изменениями действующего законодательства или локальных нормативных актов.
- 8.3. Режим занятий размещается на официальном сайте ДОУ в сети «Интернет» в разделе «Сведения об образовательной организации».
-

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 589308906995863556254771095540604331751941992903

Владелец Попенко Татьяна Александровна

Действителен с 15.09.2025 по 15.09.2026