

Утверждаю:
 заведующий МБДОУ детский сад № 265
 Т.А.Попенко



Режим дня на теплый период (с 1 июня) 2026 год

Режимные моменты	Группа раннего развития (1,5 -3 года)	Младшая группа (с 3 лет до 4 лет)	Средняя группа (с 4 лет до 5 лет)	Старшая группа (с 5 лет до 6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Организационные формы					
Прием, осмотр, прогулочно-игровая деятельность, СПД	07.30 - 08.15 (45 мин)	07.30 - 08.15 (45 мин)	07.30 - 08.15 (45 мин)	07.30 - 08.20 (50 мин)	07.30 - 08.20 (50 мин)
Утренняя гимнастика на участке	08.15 - 08.25 (8 - 10 мин)	08.15 - 08.25 (8 - 10 мин)	08.15 - 08.25 (6-8 мин)	08.20 - 08.30 (8 - 10 мин)	08.20 - 08.30 (8-10 мин)
ССД, подготовка к завтраку. Завтрак	08.25 - 09.00 (30 мин)	08.25 - 09.00 (30 мин)	08.25 - 09.00 (35 мин)	08.30 - 09.00 (30 мин)	08.30 - 09.00 (30 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка:	09.00 – 11.30	09.00 – 11.50	09.00 - 11.50	09.00 - 12.15	09.00-12.20
- музыкальные, спортивные праздники, игры;	(2 ч 20 мин)	(2 ч 50 мин)	(2 ч 50 мин)	(3 ч 15 мин)	(3 ч 20 мин)
- самостоятельная деятельность (художественное творчество, конструирование, дидактические, сюжетно-ролевые, подвижные игры и т. п.);					
- игры с песком, водой, ветром;					
- наблюдения, экскурсии; - закаливание.					

Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку. Второй завтрак (сок, фрукты). Выход на прогулку	10.00 - 10.30 (30 мин)	10.00 - 10.20 (15 мин)	10.00 - 10.15 (15 мин)	10.10 - 10.25 (15 мин)	10.10-10.25 (15 мин)
Возвращение с прогулки, ССД, игры	11.50 - 12.15 (25 мин)	11.50 - 12.15 (25 мин)	11.50 - 12.15 (25 мин)	12.15 - 12.35 (20 мин)	12.20-12.35 (15 мин)
Подготовка к обеду. Обед	12.15 - 12.45 (30 мин)	12.15 - 12.45 (30 мин)	12.15 - 12.45 (30 мин)	12.35 - 13.00 (25 мин)	12.35-13.00 (25 мин)
Дневной сон	12.45-15.00 (2 ч. 15 мин.)	12.45-15.00 (2 ч. 15 мин.)	12.45 - 15.00 (2 ч 15 мин)	13.00-15.00 (2 ч)	13.00-15.00 (2 ч)
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.30 (30 мин)	15.00 - 15.30 (30 мин)	15.00 - 15.30 (30 мин)	15.00 - 15.30 (30 мин)	15.00-15.30 (30 мин)
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 - 16.00 (15 - 20 мин)	15.30 - 16.00 (15 - 20 мин)	15.30 - 16.00 (20 - 30 мин)	15.30 - 15.50 (15 - 20 мин)	15.30-15.50 (15-20 мин)
Прогулка, игры. Уход домой	16.00 - 17.30 (1ч 30 мин.)	16.00 - 17.30 (1ч 30 мин.)	16.00 - 17.30 (1ч 30 мин)	15.50 - 17.30 (1ч 40 мин)	15.50 - 17.30 (1ч 40 мин)

СД – самостоятельная деятельность ГП – гигиенические процедуры

СПД – совместная партнерская деятельность

НОД – непосредственно образовательная деятельность

Утверждаю:
заведующий МБДОУ детский сад № 265
Т.А. Попенко



Режим дня на теплый период

	Группа раннего развития (с 1,5 лет до 3 лет)
Прием, осмотр, прогулочно-игровая деятельность, СД (самостоятельная деятельность).	07.30 - 08.15 (45 мин)
Утренняя гимнастика на участке	08.15 - 08.25 (8 - 10 мин)
СД, подготовка к завтраку. Завтрак	08.25 - 09.00 (30 мин)
СД, игры, чтение художественной литературы, художественно-эстетическая творчество. Второй завтрак (сок, фрукты). Подготовка к прогулке. Выход на прогулку.	09.00 – 10.15 (1 ч)
Прогулка: - развлечения, игры; - самостоятельная деятельность (художественное творчество, конструирование, дидактические, сюжетно-ролевые, подвижные игры и т. п.); - игры с песком, водой; - наблюдения, экскурсии; - закаливание.	10.15 – 11.30 (1 ч 15 мин)
Возвращение с прогулки, СД	11.30 – 11.45 (15 мин)
Подготовка к обеду (гигиенический процедуры). Обед.	11.45 – 12.25 (40 мин)
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Дневной сон	12.25-15.00 (3 ч)
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00 - 15.30 (30 мин)
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 16.00 (30 мин)
СД, прогулка, игры. Уход домой	16.00-18.00 (2 ч.)

СД – самостоятельная деятельность

Утверждаю:
 заведующий МБДОУ детский сад № 265
 Т.А. Попенко



Режим дня на теплый период

	Младшая группа (с 3 лет до 4 лет)
Прием, осмотр, прогулочно-игровая деятельность, СД (самостоятельная деятельность).	07.30 - 08.15 (45 мин)
Утренняя гимнастика на участке	08.15 - 08.25 (8 - 10 мин)
СД, подготовка к завтраку. Завтрак	08.30 - 09.00 (30 мин)
СД, игры, чтение художественной литературы, художественно-эстетическая творчество. Второй завтрак (сок, фрукты). Подготовка к прогулке. Выход на прогулку.	09.00 – 10.00 (1 ч)
Прогулка: - развлечения, игры; - самостоятельная деятельность (художественное творчество, конструирование, дидактические, сюжетно-ролевые, подвижные игры и т. п.); - игры с песком, водой; - наблюдения, экскурсии; - закаливание.	10.00 – 12.00 (2 ч)
Возвращение с прогулки, СД	12.05 - 12.20 (15 мин)
Подготовка к обеду (гигиенический процедуры). Обед.	12.20 – 13.00 (40 мин)
Дневной сон	13.00-15.00 (2 ч. 15 мин.)
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00 - 15.30 (30 мин)
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 16.00 (30 мин)
СД, прогулка, игры. Уход домой	16.00-18.00 (2 ч.)

СД – самостоятельная деятельность

Утверждаю:
заведующий МБДОУ детский сад № 265
Т.А. Попенко

Режим дня на теплый период

	Средняя группа (с 4 лет до 5 лет)
Прием, осмотр, прогулочно-игровая деятельность, СД (самостоятельная деятельность).	07.30 - 08.15 (45 мин)
Утренняя гимнастика на участке	08.15 - 08.25 (8 -10мин)
СД, подготовка к завтраку. Завтрак	08.25 - 09.00 (35 мин)
СД, игры, чтение художественной литературы, художественно-эстетическое творчество. Второй завтрак (сок, фрукты). Выход на прогулку.	09.00 – 10.15 (1 ч 15)
Подготовка к прогулке, прогулка: - развлечения, игры; - самостоятельная деятельность (дидактические, сюжетно-ролевые, подвижные игры и т. п.); - игры с песком, водой; - наблюдения, экскурсии; - закаливание.	10.15– 12.15 (2 ч)
Возвращение с прогулки, СД, игры	12.15 - 12.30 (25 мин)
Подготовка к обеду (гигиенический процедуры). Обед.	12.30 – 13.00 (30 мин)
Дневной сон	13.00- 15.00 (2 ч)
Постепенный подъем, воздушные процедуры, СД	15.00 - 15.30 (30 мин)
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 - 16.00 (30 мин)
СД, прогулка, игры. Уход домой	16.00-18.00 (2 ч)

СД – самостоятельная деятельность

Утверждаю:
заведующий МБДОУ детский сад № 265
Т.А. Попенко



Режим дня на теплый период

	Старшая группа (с 5 лет до 6 лет)
Прием, осмотр, прогулочно-игровая деятельность, СД (самостоятельная деятельность).	07.30 - 08.15 (45 мин)
Утренняя гимнастика на участке	08.15 - 08.25 (8-10 мин)
СД, подготовка к завтраку. Завтрак	08.25 - 09.00 (35 мин)
СД, игры, чтение художественной литературы, художественно-эстетическое творчество. Второй завтрак (сок, фрукты). Выход на прогулку.	09.00 – 10.15 (1 ч)
Подготовка к прогулке, прогулка: - развлечения, игры; - самостоятельная деятельность (дидактические, сюжетно-ролевые, подвижные игры и т. п.); - игры с песком, водой; - наблюдения, экскурсии; - закаливание.	10.15– 12.30 (2 ч 15 мин)
Возвращение с прогулки, СД, игры	12.30- 12.40 (25 мин)
Подготовка к обеду (гигиенический процедуры). Обед.	12.40– 13.10 (30 мин)
Дневной сон	13.10- 15.00 (2 ч)
Постепенный подъем, воздушные процедуры, СД	15.00 - 15.30 (30 мин)
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 - 16.00 (20 - 30 мин)
СД, прогулка, игры. Уход домой	16.00-18.00 (2 ч)

СД – самостоятельная деятельность



Утверждаю:
заведующий МБДОУ детский сад № 265
Т.А. Попенко

Режим дня на теплый период

	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Прием, осмотр, прогулочно-игровая деятельность, СД (самостоятельная деятельность).	07.30 - 08.15 (45 мин)
Утренняя гимнастика на участке	08.15 - 08.25 (8-10 мин)
СД, подготовка к завтраку. Завтрак	08.25 - 09.00 (35 мин)
СД, игры, чтение художественной литературы, художественно-эстетическое творчество. Второй завтрак (сок, фрукты). Выход на прогулку.	09.00 – 10.15 (1 ч)
Подготовка к прогулке, прогулка: - развлечения, игры; - самостоятельная деятельность (дидактические, сюжетно-ролевые, подвижные игры и т. п.); - игры с песком, водой; - наблюдения, экскурсии; - закаливание.	10.15– 12.40 (2 ч 15 мин)
Возвращение с прогулки, СД, гигиенический процедуры.	12.30- 12.40 (25 мин)
Подготовка к обеду. Обед.	12.40– 13.10 (30 мин)
Дневной сон	13.10- 15.00 (1ч 50 мин)
Постепенный подъем, воздушные процедуры, СД	15.00 - 15.30 (30 мин)
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 - 16.00 (20 - 30 мин)
СД, прогулка, игры. Уход домой	16.00-18.00 (2 ч)

СД – самостоятельная деятельность

Утверждаю:
 заведующий МБДОУ детский сад № 265
 Т.А. Попенко



Режим дня на теплый период

	группа компенсирующей направленности (с 4 лет до 6 лет)
Прием, осмотр, прогулочно-игровая деятельность, СД (самостоятельная деятельность).	07.30 - 08.15 (45 мин)
Утренняя гимнастика на участке	08.15 - 08.25 (8 -10мин)
СД, подготовка к завтраку. Завтрак	08.25 - 09.00 (35 мин)
СД, игры, чтение художественной литературы, художественно-эстетическое творчество. Второй завтрак (сок, фрукты). Выход на прогулку.	09.00 – 10.15 (1 ч 15)
Подготовка к прогулке, прогулка: - развлечения, игры; - самостоятельная деятельность (дидактические, сюжетно-ролевые, подвижные игры и т. п.); - игры с песком, водой; - наблюдения, экскурсии; - закаливание.	10.15– 12.15 (2 ч)
Возвращение с прогулки, СД, игры	12.15 - 12.30 (25 мин)
Подготовка к обеду (гигиенический процедуры). Обед.	12.30 – 13.00 (30 мин)
Дневной сон	13.00- 15.00 (2 ч)
Постепенный подъем, воздушные процедуры, СД	15.00 - 15.30 (30 мин)
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 - 16.00 (30 мин)
СД, прогулка, игры. Уход домой	16.00-18.00 (2 ч)

СД – самостоятельная деятельность

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 589308906995863556254771095540604331751941992903

Владелец Попенко Татьяна Александровна

Действителен с 15.09.2025 по 15.09.2026