

Приказ № 108 от «23» 2025г

2025r

2025r

ТОЧКА

Режимные моменты Организационные формы	Группа раннего развития, 1,5-3 года		Младшая группа, 3-4 года		Средняя группа 4 – 5 лет		Старшая группа 5 – 6 лет		Подготовительная группа 6 – 7 лет	
	Время в режиме дня	Длитель- ность	Время в режиме дня	Длитель- ность	Время в режиме дня	Длитель- ность	Время в режиме дня	Длитель- ность	Время в режиме дня	Длитель- ность
Прием детей, осмотр, СД	07.30-08.00	30 мин.	07.30-08.00	30 мин.	07.30 - 08.05	35 мин.	07.30 - 08.10	40 мин.	07.30 – 08.20	50 мин
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	10 мин.	08.00 – 08.10	10 мин.	08.05 - 08.15	10 мин.	08.10 - 08.20	10 мин	08.20 - 08.30	10
СД, ГП подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40	30 мин.	08.10 - 08.40	30 мин	08.15 - 08.40	25 мин	08.20 – 08.40	20 мин	08.30 - 08.45	15
Игры, СД подготовка к НОД	08.40-09.00	20 мин.	08.40 - 09.00	20 мин	08.40 – 09.00	20 мин	08.40 – 09.00	20 мин	08.45 – 09.00	15
НОД	09.00-09.10 <i>первая подгруппа 09.20-09.30 вторая подгруппа</i>	10/30 мин.	09.00 – 09.15 <i>первая 10 мин 09.25 - 09.40</i>	15/40 мин	09.00 – 09.20 <i>первая 10 мин 09.30 – 09.50</i>	20/50 мин	09.00 – 09.25 <i>первая 10 мин 09.35 – 10.00</i>	25/60 мин	09.00 – 09.30 <i>первая 10 мин 09.40 – 10.10 первая 10 мин</i>	90/110 мин
Второй завтрак	09.30-09.35	5 мин.	09.40-09.45	5 мин	09.50 – 09.55	5 мин	10.00 – 10.05	5 мин	10.00 – 10.05	5 мин
СД, СД, ИР, НОД	09.35-09.50	15 мин.	09.45 – 10.10	25 мин	09.55 – 10.25	30 мин	10.05 – 10.45	40 мин	10.50 – 11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50-11.20	1 ч. 30 мин.	10.10 – 11.35	1 ч 25 мин	10.25 – 12.00	1 ч 35 мин	10.45 – 12.10	1 час 25 мин	11.00 – 12.15	1 час 15 мин
Возвращение с прогулки СД режимных моментах, ГП	11.20-11.30	10 мин.	11.35 – 11.40	5 мин	12.00 – 12.05	5 мин	12.10 – 12.15	5 мин	12.15 – 12.20	5 мин
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	30 мин.	11.40 – 12.00	20 мин	12.05 – 12.30	25 мин	12.15 – 12.30	15 мин	12.20 – 12.30	10 мин
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	3 ч.	12.00 – 15.00	3 ч	12.30 – 15.00	2 ч 30 мин.	12.30 – 15.00	2 ч 30 мин	12.30 – 15.00	2 ч 30 мин
Подъем, гимнастика после сна	15.00-15.10	10 мин.	15.00 – 15.10	10 мин	15.00 – 15.10	10 мин	15.00 – 15.10	10 мин	15.00 – 15.10	10 мин
СД, ГП	15.10-15.40	30 мин.	15.10 – 15.35	25 мин	15.10 – 15.30	20 мин	15.10 – 15.25	15 мин	15.10 – 15.25	15 мин
Подготовка к подлинку, подлинка	15.40-16.00	20 мин.	15.35 – 16.00	25 мин	15.30 – 15.50	20 мин	15.25 – 15.40	15 мин	15.25 – 15.35	10 мин
СД	16.00-16.30	30 мин.	16.00 – 16.25	25 мин	15.50 - 16.35	45 мин	15.40 – 16.25	45 мин	15.35 – 16.15	40 мин
СД (чтение худ. литературы, просмотр видео, слушание аудио); ИР (подготовка к праздникам, развлечениям)										
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями (законными представителями).	16.30-18.00	1 ч. 30 мин.	16.25 – 18.00	1 ч 35 мин	16.35 – 18.00	1 ч 25 мин	16.25 – 18.00	1 ч 35 мин	16.15 – 18.00	1 ч 45 мин
Уход домой										

СД – самостоятельная деятельность
ГП – гигиенические процедуры
СД – совместная партнерская деятельность
НОД – непосредственно образовательная деятельность



Утверждаю:
заведующий МБДОУ детский сад №265
Т.А. Попенко

Приказ № 6-00
от «29» 08 2025

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД НА 2025-2026 УЧ. ГОД

Группа раннего развития (1,5 -3 года)

Режимные моменты Организационные формы	Время в режиме дня		Длительность
Прием детей, осмотр, СД*	07.30-08.00		30 мин.
Утренняя гимнастика	08.00 –08.10		10 мин.
СД, ГП подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.40		30 мин
Игры, СД подготовка к НОД	08.40 - 09.00		20 мин
НОД/ СПД, СД, ИР	09.00 - 09.10		10/30 мин
	<i>первая подгруппа</i> 09.20 - 09.30		
СПД, СД, ИР	<i>вторая подгруппа</i> 09.30-09.35		5 мин
	09.35-09.50		
Второй завтрак	09.50-11.20		1 ч 30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	11.20– 11.30		10 мин
Возвращение с прогулки	11.30– 12.00		30 мин
СД режимных моментах, ГП	12.00– 15.00		3 ч
Подготовка к обеду, обед	15.00-15.10		10 мин
Подготовка ко сну, сон	15.10 – 15.40		30 мин
Подъем, гимнастика после сна	15.40– 16.00		20 мин
СД, ГП	16.00 – 16.30		30 мин
Подготовка к полднику, полдник	16.30 – 18.00		1 ч 15 мин
СД, СПД, НОД (чтение худ. литературы, просмотр видео, слушание аудио); ИР (подготовка к праздникам, развлечениям)			
Подготовка к прогулке, прогулка (по погодным условиям), взаимодействие с родителями (законными представителями). Уход домой.			

*СД – самостоятельная деятельность ГП – гигиенические процедуры
СПД – совместная партнерская деятельность
НОД – непосредственно образовательная деятельность
ИР – индивидуальная работа

Утверждаю:

заведующий МБДОУ детский сад №265

Т.А. Попенко

Приказ № 6-09

от «29» 08

2015 г

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД НА 2025-2026 УЧ. ГОД

2 Младшая группа (3-4 года)

Режимные моменты Организационные формы	Младшая группа, 3-4 года	
	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, осмотр, СД*	07.30-08.00	30 мин.
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10	10 мин.
СД, ГП подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.40	30 мин
Игры, СД подготовка к НОД	08.40 - 09.00	20 мин
НОД/ СПД, СД, ИР	09.00 - 09.15 <i>перерыв 10 мин</i> 09.25 - 09.40	15/40 мин
Второй завтрак	09.40-09.45	5 мин
СПД, СД, ИР, НОД	09.45 – 10.10	25 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.35	1 ч 25 мин
Возвращение с прогулки	11.35– 11.40	5 мин
СД режимных моментах, ГП		
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00	20 мин
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	3 ч
Подъем, гимнастика после сна	15.00 – 15.10	10 мин
СД, ГП	15.10 – 15.35	25 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 16.00	25 мин
СД, НОД, СПД (чтение худ. литературы, просмотр видео, слушание аудио); ИР (подготовка к праздникам, развлечениям)	16.00 – 16.25	25 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (по погодным условиям), взаимодействие с родителями (законными представителями). Уход домой.	16.25 – 18.00	1 ч 35 мин
*СД – самостоятельная деятельность ГП – гигиенические процедуры СПД – совместная партнерская деятельность НОД – непосредственно образовательная деятельность ИР – индивидуальная работа		

Утверждаю:
заведующий МБДОУ детский сад №265
Т.А. Попенко

Приказ № 6-09
от «29» 08 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД НА 2025-2026 УЧ. ГОД

Средняя группа (4-5 лет)

Режимные моменты Организационные формы	Средняя группа 4 – 5 лет	
	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, осмотр, СД*	07.30 - 08.05	35 мин.
Утренняя гимнастика	08.05 - 08.15	10 мин.
СД, ГП подготовка к завтраку, завтрак	08.15 - 08.40	25 мин
Игры, СД подготовка к НОД	08.40 – 09.00	20 мин
НОД/ СПД, СД, ИР	09.00 – 09.20 <i>перерыв 10 мин</i> 09.30 – 09.50	20/50 мин
Второй завтрак	09.50 – 09.55	5 мин
СПД, СД, ИР, НОД	09.55 – 10.25	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 – 12.00	1 ч 35 мин
Возвращение с прогулки	12.00 – 12.05	5 мин
СД режимных моментах, ГП		
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.30	25 мин
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	2 ч 30 мин.
Подъем, гимнастика после сна	15.00 – 15.10	10 мин
СД, ГП	15.10 – 15.30	20 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	20 мин
СД, НОД	15.50 - 16.35	45 мин
СПД (чтение худ. литературы, просмотр видео, слушание аудио); ИР (подготовка к праздникам, развлечениям)		
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями (законными представителями).	16.35 – 18.00	1 ч 25 мин
Уход домой		

*СД – самостоятельная деятельность ГП – гигиенические процедуры
СПД – совместная партнерская деятельность
НОД – непосредственно образовательная деятельность
ИР – индивидуальная работа

Утверждаю:

заведующий МБДОУ детский сад №265

Т.А. Попенко

Приказ №

от «29» 08 2025 г



РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД НА 2025-2026 УЧ. ГОД

Старшая группа (5-6 лет)

Режимные моменты Организационные формы	Старшая группа 5 – 6 лет	
	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, осмотр, СД*	07.30 - 08.10	40 мин.
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20	10 мин
СД, ГП подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.40	20 мин
Игры, СД подготовка к НОД	08.40 – 09.00	20 мин
НОД/ СПД, СД, ИР	09.00 – 09.25 <i>перерыв 10 мин</i> 09.35 – 10.00	25/60 мин
Второй завтрак	10.00 – 10.05	5 мин
СПД, СД, ИР, НОД	10.05 – 10.45	40 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 12.10	1 час 25 мин
Возвращение с прогулки	12.10 – 12.15	5 мин
СД режимных моментах, ГП		
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.30	15 мин
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	2 ч 30 мин
Подъем, гимнастика после сна	15.00 – 15.10	10 мин
СД, ГП	15.10 – 15.25	15 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.25– 15.40	15 мин
СД, НОД	15.40 – 16.25	45 мин
СПД (чтение худ. литературы, просмотр видео, слушание аудио); ИР (подготовка к праздникам, развлечениям)		
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями (законными представителями). Уход домой	16.25 – 18.00	1 ч 35 мин
*СД – самостоятельная деятельность ГП – гигиенические процедуры СПД – совместная партнерская деятельность НОД – непосредственно образовательная деятельность ИР – индивидуальная работа		

Утверждаю:
 заведующий МБДОУ детский сад №265
 Т.А. Попенко
 Приказ № 6-09
 от «29» 08 2025

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД НА 2025-2026 УЧ. ГОД Подготовительная группа (6-7 лет)

Режимные моменты Организационные формы	Подготовительная группа 6 – 7 лет	
	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, осмотр, СД*	07.30 – 08.20	50 мин
Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30	10
СД, ГП подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.45	15
Игры, СД подготовка к НОД	08.45 – 09.00	15
НОД/СПД, СД, ИР	09.00 – 09.30 <i>перерыв 10 мин</i> 09.40 – 10.10 <i>перерыв 10 мин</i> 10.20 – 10.50	90/110 мин
Второй завтрак	10.00 – 10.05	5 мин
СПД, СД, ИР, НОД	10.50 – 11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.15	1 час 15 мин
Возвращение с прогулки	12.15 – 12.20	5 мин
СД режимных моментах, ГП		
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.30	10 мин
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	2 ч 30 мин
Подъем, гимнастика после сна	15.00 – 15.10	10 мин
СД, ГП	15.10 – 15.25	15 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.35	10 мин
СД,НОД	15.35 – 16.15	40 мин
СПД (чтение худ. литературы, просмотр видео, слушание аудио); ИР (подготовка к праздникам, развлечениям)		
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями (законными представителями). Уход домой	16.15 – 18.00	1 ч 45 мин
*СД – самостоятельная деятельность ГП – гигиенические процедуры СПД – совместная партнерская деятельность НОД – непосредственно образовательная деятельность ИР – индивидуальная работа		

Утверждаю:
 заведующий МБДОУ детский сад №265
 Т.А. Попенко
 Приказ № 64-020
 от « 29 » 08 2025 г

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД НА 2025-2026 УЧ. ГОД **Группа компенсирующей направленности (4-6 лет)**

Режимные моменты Организационные формы	Средняя группа 4 – 5 лет	
	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, осмотр, СД*	07.30 - 08.05	35 мин.
Утренняя гимнастика	08.05 - 08.15	10 мин.
СД, ГП подготовка к завтраку, завтрак	08.15 - 08.40	25 мин
Игры, СД подготовка к НОД	08.40 – 09.00	20 мин
НОД/ СПД, СД, ИР	09.00 – 09.20 <i>перерыв 10 мин</i> 09.30 – 09.50	20/50 мин
Второй завтрак	09.50 – 09.55	5 мин
СПД, СД, ИР, НОД	09.55 – 10.25	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 – 12.00	1 ч 35 мин
Возвращение с прогулки СД режимных моментах, ГП	12.00– 12.05	5 мин
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.30	25 мин
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	2 ч 30 мин.
Подъем, гимнастика после сна	15.00 – 15.10	10 мин
СД, ГП	15.10 – 15.30	20 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	20 мин
СД, НОД	15.50 - 16.35	45 мин
СПД (чтение худ. литературы, просмотр видео, слушание аудио); ИР (подготовка к праздникам, развлечениям)		
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями (законными представителями). Уход домой	16.35 – 18.00	1 ч 25 мин

*СД – самостоятельная деятельность ГП – гигиенические процедуры
 СПД – совместная партнерская деятельность
 НОД – непосредственно образовательная деятельность
 ИР – индивидуальная работа

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 589308906995863556254771095540604331751941992903

Владелец Попенко Татьяна Александровна

Действителен с 15.09.2025 по 15.09.2026