

**ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБДОУ детского сада № 265**



День 1		День 2		День 3		День 4		День 5	
Наименование блюда	Вес одной порции. Гр	Наименование блюда	Вес одной порции. Гр	Наименование блюда	Вес одной порции. Гр	Наименование блюда	Вес одной порции. Гр	Наименование блюда	Вес одной порции. Гр
Завтрак	ясли сад	Завтрак	ясли сад	Завтрак	ясли сад	Завтрак	ясли сад	Завтрак	ясли сад
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	Каша из пшена и риса молочная "Дружба 3" с маслом	150	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150
Какао с молоком	150	Чай с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150	Чай с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150
Батон с маслом 25/6 гр	31	Батон с маслом 25/6 гр	31	Батон с повидлом (джемом)	50	Батон с маслом 25/6 гр	31	Батон с маслом 25/6 гр	31
	331	Сыр 10 гр	10		350	Сыр 10 гр	10	Яйцо отварное -20 гр.	20
			341		401		341		401
Завтрак второй		Завтрак второй		Завтрак второй		Завтрак второй		Завтрак второй	
Пюре фруктовое 125 г	125	Бананы	100	Йогурт питьевой	100	Сок фруктовый 130 г	130	Яблоко 100гр	100
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25	Хлеб ржаной	25
Хлеб пшеничный	25	Хлеб пшеничный	25	Хлеб пшеничный	25	Хлеб пшеничный	25	Хлеб пшеничный	25
Икра кабачковая	30		30	Огурец свежий порционный	30	Помидор порционный	30		
	150	Суп картофельный с рыбой	150	Борщ вегетарианский со сметаной	150	Суп-лапша на курином бульоне	200	Суп гороховый со сметаной	150
								Гренки	15
	60	Рыба, тушенная с овощами	60	Соус сметанный	20		20		
Котлета мясная	120	Рис припущенный с овощами	150	Запеканка картофельная с печенью	180	Бигус с мясом куры	200	Жаркое по - домашнему	180
Макаронные изделия отварные с овощами.	150	Напиток из брусники	3	Компот из сухофруктов	3	Компот из чернослива	200	Напиток из вишни	150
	180	Соль	523	Соль	5	Соль	560	Соль	3
	560		625		705		700		548
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Снежок	130	Напиток из шиповника	150	Кисель с плодово-ягодным вкусом	150	Кефир	200	Чай с сахаром	150
		Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител.маслом	80	Омлет запеченный или паровой	30		100	Салат из отвар. картофеля, моркови, свеклы с реп.луком, сол.огурцом раст.мас.	30
Запеканка из творога (вариант2)	12		18		12		18		15
Стушенное молоко для запеканок	10	Вафли	10	Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	10	Печенье	10
Хлеб пшеничный	232	Хлеб пшеничный	203	Хлеб пшеничный	260	Хлеб пшеничный	252	Хлеб пшеничный	205
			273		310		298		255

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 665813868896249450789253550581075301583087309100

Владелец Филиппченкова Наталья Викторовна

Действителен с 12.09.2024 по 12.09.2025