

Утверждаю:

и.о. заведующий МБДОУ детский сад №265

Винокурова М.Г.

Приказ №

от «

20

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД НА 2024-2025 УЧ. ГОД
Подготовительная группа (6-7 лет)

Режимные моменты Организационные формы	Подготовительная группа 6 – 7 лет	
	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, осмотр, СД*	07.30 – 08.20	50 мин
Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30	10
СД, ГП подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.45	15
Игры, СД подготовка к НОД	08.45 – 09.00	15
НОД/СПД, СД, ИР	09.00 – 09.30 <i>перерыв 10 мин</i> 09.40 – 10.10 <i>перерыв 10 мин</i> 10.20 – 10.50	90/110 мин
Второй завтрак	10.00 – 10.05	5 мин
СПД, СД, ИР, НОД	10.50 – 11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.15	1 час 15 мин
Возвращение с прогулки СД режимных моментах, ГП	12.15 – 12.20	5 мин
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.30	10 мин
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	2 ч 30 мин
Подъем, гимнастика после сна	15.00 – 15.10	10 мин
СД, ГП	15.10 – 15.25	15 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.35	10 мин
СД,НОД СПД (чтение худ. литературы, просмотр видео, слушание аудио); ИР (подготовка к праздникам, развлечениям)	15.35 – 16.15	40 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями (законными представителями). Уход домой	16.15 – 18.00	1 ч 45 мин
*СД – самостоятельная деятельность ГП – гигиенические процедуры СПД – совместная партнерская деятельность НОД – непосредственно образовательная деятельность ИР – индивидуальная работа		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 665813868896249450789253550581075301583087309100

Владелец Филиппченкова Наталья Викторовна

Действителен с 12.09.2024 по 12.09.2025