

Утверждаю:

и.о. заведующий МБДОУ детский сад №265

Винокурова МГ.

Приказ №

от «

20

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД НА 2024-2025 УЧ. ГОД
Старшая группа (5-6 лет)

Режимные моменты Организационные формы	Старшая группа 5 – 6 лет	
	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, осмотр, СД*	07.30 - 08.10	40 мин.
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20	10 мин
СД, ГП подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.40	20 мин
Игры, СД подготовка к НОД	08.40 – 09.00	20 мин
НОД/ СПД, СД, ИР	09.00 – 09.25 <i>перерыв 10 мин</i> 09.35 – 10.00	25/60 мин
Второй завтрак	10.00 – 10.05	5 мин
СПД, СД, ИР, НОД	10.05 – 10.45	40 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 12.10	1 час 25 мин
Возвращение с прогулки СД режимных моментах, ГП	12.10 – 12.15	5 мин
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.30	15 мин
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	2 ч 30 мин
Подъем, гимнастика после сна	15.00 – 15.10	10 мин
СД, ГП	15.10 – 15.25	15 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.25– 15.40	15 мин
СД, НОД СПД (чтение худ. литературы, просмотр видео, слушание аудио); ИР (подготовка к праздникам, развлечениям)	15.40 – 16.25	45 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями (законными представителями). Уход домой	16.25 – 18.00	1 ч 35 мин
*СД – самостоятельная деятельность ГП – гигиенические процедуры СПД – совместная партнерская деятельность НОД – непосредственно образовательная деятельность ИР – индивидуальная работа		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 665813868896249450789253550581075301583087309100

Владелец Филиппченкова Наталья Викторовна

Действителен с 12.09.2024 по 12.09.2025