

Утверждаю:

и.о. заведующий МБДОУ детский сад №265

Винокурова М.Г.

Приказ №

от « 12 » 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД НА 2024-2025 УЧ. ГОД
Средняя группа (4-5 лет)

Режимные моменты Организационные формы	Средняя группа 4 – 5 лет	
	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, осмотр, СД*	07.30 - 08.05	35 мин.
Утренняя гимнастика	08.05 - 08.15	10 мин.
СД, ГП подготовка к завтраку, завтрак	08.15 - 08.40	25 мин
Игры, СД подготовка к НОД	08.40 – 09.00	20 мин
НОД/ СПД, СД, ИР	09.00 – 09.20 <i>перерыв 10 мин</i> 09.30 – 09.50	20/50 мин
Второй завтрак	09.50 – 09.55	5 мин
СПД, СД, ИР, НОД	09.55 – 10.25	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 – 12.00	1 ч 35 мин
Возвращение с прогулки СД режимных моментах, ГП	12.00– 12.05	5 мин
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.30	25 мин
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	2 ч 30 мин.
Подъем, гимнастика после сна	15.00 – 15.10	10 мин
СД, ГП	15.10 – 15.30	20 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	20 мин
СД, НОД СПД (чтение худ. литературы, просмотр видео, слушание аудио); ИР (подготовка к праздникам, развлечениям)	15.50 - 16.35	45 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями (законными представителями). Уход домой	16.35 – 18.00	1 ч 25 мин
*СД – самостоятельная деятельность ГП – гигиенические процедуры СПД – совместная партнерская деятельность НОД – непосредственно образовательная деятельность ИР – индивидуальная работа		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 665813868896249450789253550581075301583087309100

Владелец Филиппченкова Наталья Викторовна

Действителен с 12.09.2024 по 12.09.2025