

Утверждаю:

и.о. заведующий МБДОУ детский сад №265

Винокурова М.Г..

Приказ №

от «

2024 г

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД НА 2024-2025 УЧ. ГОД

2 Младшая группа (3-4 года)

Режимные моменты Организационные формы	Младшая группа, 3-4 года	
	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, осмотр, СД*	07.30-08.00	30 мин.
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10	10 мин.
СД, ГП подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.40	30 мин
Игры, СД подготовка к НОД	08.40 - 09.00	20 мин
НОД/ СПД, СД, ИР	09.00 - 09.15 <i>перерыв 10 мин</i> 09.25 - 09.40	15/40 мин
Второй завтрак	09.40-09.45	5 мин
СПД, СД, ИР, НОД	09.45 – 10.10	25 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.35	1 ч 25 мин
Возвращение с прогулки СД режимных моментах, ГП	11.35– 11.40	5 мин
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00	20 мин
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	3 ч
Подъем, гимнастика после сна	15.00 – 15.10	10 мин
СД, ГП	15.10 – 15.35	25 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 16.00	25 мин
СД, НОД, СПД (чтение худ. литературы, просмотр видео, слушание аудио); ИР (подготовка к праздникам, развлечениям)	16.00 – 16.25	25 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (по погодным условиям), взаимодействие с родителями (законными представителями). Уход домой.	16.25 – 18.00	1 ч 35 мин
*СД – самостоятельная деятельность ГП – гигиенические процедуры СПД – совместная партнерская деятельность НОД – непосредственно образовательная деятельность ИР – индивидуальная работа		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 665813868896249450789253550581075301583087309100

Владелец Филиппченкова Наталья Викторовна

Действителен с 12.09.2024 по 12.09.2025