

Утверждаю:

и.о. заведующий МБДОУ детский сад №265

Винокурова М.Г.

Приказ №

от « 02 » 09 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД НА 2024-2025 УЧ. ГОД

Группа раннего развития (1,5 -3 года)

Режимные моменты Организационные формы	Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, осмотр, СД*	07.30-08.00	30 мин.
Утренняя гимнастика	08.00 –08.10	10 мин.
СД, ГП подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.40	30 мин
Игры, СД подготовка к НОД	08.40 - 09.00	20 мин
НОД/ СПД, СД, ИР	09.00 - 09.10 <i>первая подгруппа</i> 09.20 - 09.30 <i>вторая подгруппа</i>	10/30 мин
СПД, СД, ИР	09.30-09.35	5 мин
Второй завтрак	09.35-09.50	15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50-11.20	1 ч 30 мин
Возвращение с прогулки СД режимных моментах, ГП	11.20– 11.30	10 мин
Подготовка к обеду, обед	11.30– 12.00	30 мин
Подготовка ко сну, сон	12.00– 15.00	3 ч
Подъем, гимнастика после сна	15.00-15.10	10 мин
СД, ГП	15.10 – 15.40	30 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.40– 16.00	20 мин
СД, СПД, НОД (чтение худ. литературы, просмотр видео, слушание аудио); ИР (подготовка к праздникам, развлечениям)	16.00 – 16.30	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (по погодным условиям), взаимодействие с родителями (законными представителями). Уход домой.	16.30 – 18.00	1 ч 15 мин
*СД – самостоятельная деятельность ГП – гигиенические процедуры СПД – совместная партнерская деятельность НОД – непосредственно образовательная деятельность ИР – индивидуальная работа		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 665813868896249450789253550581075301583087309100

Владелец Филиппченкова Наталья Викторовна

Действителен с 12.09.2024 по 12.09.2025