

Утверждено: Федерация «Юшкор» МБДОУ детский сад №265  
и.о. Заведующей М.Г. Винокурова М.Г.  
Приказ № 09/24 от 02.25 сентября 2024г

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД НА 2024-2025 УЧ. ГОД

Режимные моменты Организационные формы	Группа раннего развития, 1,5-3 года		Младшая группа, 3-4 года		Средняя группа 4 – 5 лет		Старшая группа 5 – 6 лет		Подготовительная группа 6 – 7 лет	
	Время в режиме дня	Длитель- ность	Время в режиме дня	Длитель- ность	Время в режиме дня	Длитель- ность	Время в режиме дня	Длитель- ность	Время в режиме дня	Длитель- ность
Прием детей, осмотр, СД	07.30-08.00	30 мин.	07.30-08.00	30 мин.	07.30 - 08.05	35 мин.	07.30 - 08.10	40 мин.	07.30 – 08.20	50 мин
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	10 мин.	08.00 – 08.10	10 мин.	08.05 - 08.15	10 мин.	08.10 - 08.20	10 мин	08.20 - 08.30	10
СД. ГП подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40	30 мин.	08.10 - 08.40	30 мин	08.15 - 08.40	25 мин	08.20 – 08.40	20 мин	08.30 - 08.45	15
Игры, СД подготовка к НОД	08.40-09.00	20 мин.	08.40 - 09.00	20 мин	08.40 – 09.00	20 мин	08.40 – 09.00	20 мин	08.45 – 09.00	15
НОД	09.00-09.10	10/30 мин.	09.00 - 09.15 <i>перерыв 10 мин</i>	15/40 мин	09.00 – 09.20 <i>перерыв 10 мин 09.30 – 09.50</i>	20/50 мин	09.00 – 09.25 <i>перерыв 10 мин 09.35 – 10.00</i>	25/60 мин	09.00 – 09.30 <i>перерыв 10 мин 09.40 – 10.10 перерыв 10 мин</i>	90/110 мин
Второй завтрак	09.30-09.35	5 мин.	09.40-09.45	5 мин	09.50 – 09.55	5 мин	10.00 – 10.05	5 мин	10.00 – 10.05	5 мин
СД. СД. ИР, НОД	09.35-09.50	15 мин.	09.45 – 10.10	25 мин	09.55 – 10.25	30 мин	10.05 – 10.45	40 мин	10.50 – 11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50-11.20	1 ч. 30 мин.	10.10 – 11.35	1 ч 25 мин	10.25 – 12.00	1 ч 35 мин	10.45 – 12.10	1 час 25 мин	11.00 – 12.15	1 час 15 мин
Возращение с прогулки	11.20-11.30	10 мин.	11.35 – 11.40	5 мин	12.00 – 12.05	5 мин	12.10 – 12.15	5 мин	12.15 – 12.20	5 мин
СД. Режимных моментах. ГП	11.30-12.00	30 мин.	11.40 – 12.00	20 мин	12.05 – 12.30	25 мин	12.15 – 12.30	15 мин	12.20 – 12.30	10 мин
Подготовка к обеду, обед	12.00-15.00	3 ч.	12.00 – 15.00	3 ч	12.30 – 15.00	2 ч 30 мин.	12.30 – 15.00	2 ч 30 мин	12.30 – 15.00	2 ч 30 мин
Подготовка ко сну, сон	15.00-15.10	10 мин.	15.00 – 15.10	10 мин	15.00 – 15.10	10 мин	15.00 – 15.10	10 мин	15.00 – 15.10	10 мин
Полкэм, гимнастика после сна	15.10-15.40	30 мин.	15.10 – 15.35	25 мин	15.10 – 15.30	20 мин	15.10 – 15.25	15 мин	15.10 – 15.25	15 мин
СД. ГП	15.40-16.00	20 мин.	15.35 – 16.00	25 мин	15.30 – 15.50	20 мин	15.25 – 15.40	15 мин	15.25 – 15.35	10 мин
Подготовка к подлинку, подлинка	16.00-16.30	30 мин.	16.00 – 16.25	25 мин	15.50 - 16.35	45 мин	15.40 – 16.25	45 мин	15.35 – 16.15	40 мин
СД (чтение худ. литературы, просмотр видео, слушание аудио); ИР (подготовка к праздникам, развлечениям)										
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями (законными представителями), Уход домой	16.30-18.00	1 ч. 30 мин.	16.25 – 18.00	1 ч 35 мин	16.35 – 18.00	1 ч 25 мин	16.25 – 18.00	1 ч 35 мин	16.15 – 18.00	1 ч 45 мин

СД – самостоятельная деятельность ГП – гигиенические процедуры  
СД – совместная партнерская деятельность  
НОД – непосредственно образовательная деятельность

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 665813868896249450789253550581075301583087309100

Владелец Филиппченкова Наталья Викторовна

Действителен с 12.09.2024 по 12.09.2025