

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБДОУ детский сад № 265

Для детей 1-3 года



Утверждаю:

от 13.11.2023 г.

Н.В. Филиппенкова

День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша пшеничная молочная с м/с 150	Омлет запечённый 150	Каша пшеничная молочная с с/м 150	Макаронные изделия в молоке 150	Каша рисовая молочная со с/м 150
Какао с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	Чай с молоком 180	Какао с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180
Батон с маслом, 30/6	Батон с маслом 30/6	Батон с маслом 30/6	Батон с с/м 30/6	Батон с с/м, 30/6
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
Сок 100	Фрукт 100	Напиток из шиповника 180	Сок 100	Напиток из шиповника 180
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Зеленый горошек 40	салат из свеклы 40	Картофельный салат с морковью, зеленым горошком 40	Салат из отварной моркови с изюмом 40	Икра кабачковая 40
Суп с клецками 180	Щи из свежей капусты (вегетарианский) со сметаной 200	Суп гороховый со сметаной 180	Суп - лапша с мясом кур 180	Суп крестьянский со сметаной 180
Макароны отварные с овощами 120	Суфле из филе минтая 60	Тефтели из мяса 60	Плов из мяса куры с овощами 180	Жаркое по домашнему (Азу) 180
Филе индейки тушеное в сметанном соусе 60	Картофельное пюре 120	Греча с овощами 120		
Компот из кураги 180	Напиток из ягод 180	Компот из изюма 180	Компот из чернослива 180	Компот из сухофруктов 180
Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Запеканка из творога 150	Каша ячневая молочная с с/м 180	Пудинг из творога 150	Каша манная молочная с м/сл. 150	Пюре гороховое 150
Сгущенное молоко 5	Кондитерское изделие 20	Сгущенное молоко 5	Кондитерское изделие 20	Печенье (праник, вафли) 20
Чай с сахаром 180	Кефир 150	Чай с сахаром (лимоном) 180	Снежок (кефир, йогурт) 180	Кисель 180
Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30

День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
Завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак
каша манная молочная с с/м 150	Омлет с сыром 150	Каша геркулесовая со сл/м 150	Каша вязкая «Дружба» (рис, греча) молочная со с/м 150	Каша ячневая молочная со с/м 150
Какао с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	Какао с молоком 180	Чай с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180
Батон с с/м 30/6	Батон с с/м. 30/6	Батон с с/м 30/6	Батон с с/м. 30/6	Батон с с/м 30/6
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
Сок 100	Фрукт 100	Напиток из шиповника 180	Сок 100	Напиток из шиповника 180
обед	обед	обед	обед	обед
Салат из свежей (отварной) моркови с яблоками (изюмом) 40	Картофельный салат с морковью, зеленым горошком 40	Кукуруза консервированная 25 (Салат из овощей по сезону (огурец, помидор, свежая капуста) с р/м 40	Салат овощной с р/м (моркови, свежих (отварных) овощей по сезону) 40	Кабачковая икра 50
Суп «Уха рыбацкая» (кета, горбуша) 180	Суп овощной на вегетарианском бульоне со сметаной 180	Рассольник с крупой со сметаной 180	Суп-лапша из мяса куры 180	Борщ с мясом со сметаной 180
Кнели из филе индейки 60	Рис припущенный с овощами 120	Запеканка картофельная с отварным мясом говядины 180	Бигус с мясом куры 180	Гуляш из мяса 50
Греча с овощами 120	Рыба порционная с овощами 60	Соус молочный 20		Греча с овощами 120
Соус сметанный 5				
Компот из кураги 180	Компот из ягод 180	Компот из чернослива и изюма 180	Компот из изюма 180	Компот из кураги 180
Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Пудинг из творога с изюмом 150	Кефир(снежок, йогурт) 180	Макароны со с/м (с сыром) 150	Снежок 180	Картофельный рулет с овощами с/м 150
Стушенное молоко 5	Кондитерское изделие 20	Кисель 180	Творожная запеканка 150	Пираник (печенье, вафли) 20
Чай с сахаром 180	Каша пшенная со с/м 150	Вафли (печенье, пряник) 20	стушенное молоко 5	Чай с сахаром (лимоном) 180
Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201154

Владелец Филиппченкова Наталья Викторовна

Действителен с 12.09.2023 по 11.09.2024