

Утверждаю:

Заведующий садом №265

Павлова Н.В.

Приказ № 08 от 2023

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД НА 2023-2024 УЧ.

Режимные моменты организационные формы	Группа раннего развития, 1,5-3 года		Младшая группа, 3-4 года		Средняя группа 4-5 лет		6 лет		Подготовительная группа 6-7 лет	
	Время в режиме дня	Длитель- ность	Время в режиме дня	Длитель- ность	Время в режиме дня	Длитель- ность	Время в режиме дня	Длитель- ность	Время в режиме дня	Длитель- ность
Присм. детей, осмотр, СД	07.30-08.00	30 мин.	07.30-08.00	30 мин.	07.30 - 08.05	35 мин.	07.30 - 08.10	40 мин.	07.30 - 08.20	50 мин
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	10 мин.	08.00 - 08.10	10 мин.	08.05 - 08.15	10 мин.	08.10 - 08.20	10 мин	08.20 - 08.30	10
СД, ГП подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40	30 мин.	08.10 - 08.40	30 мин	08.15 - 08.40	25 мин	08.20 - 08.40	20 мин	08.30 - 08.45	15
Игры, СД подготовка к НОД	08.40-09.00	20 мин.	08.40 - 09.00	20 мин	08.40 - 09.00	20 мин	08.40 - 09.00	20 мин	08.45 - 09.00	15
НОД	09.00-09.10 <i>первая подгруппа</i> 09.20-09.30 <i>вторая подгруппа</i>	10/30 мин.	09.00 - 09.15 <i>первая 10 мин</i> 09.25 - 09.40 <i>вторая подгруппа</i>	15/40 мин	09.00 - 09.20 <i>первая 10 мин</i> 09.30 - 09.50	20/50 мин	09.00 - 09.25 <i>первая 10 мин</i> 09.35 - 10.00	25/60 мин	09.00 - 09.30 <i>первая 10 мин</i> 09.40 - 10.10 <i>первая 10 мин</i> 10.20 - 10.50	90/110 мин
Второй завтрак	09.30-09.35	5 мин.	09.40-09.45	5 мин	09.50 - 09.55	5 мин	10.00 - 10.05	5 мин	10.00 - 10.05	5 мин
СПД, СД, ИР, НОД	09.35-09.50	15 мин.	09.45 - 10.10	25 мин	09.55 - 10.25	30 мин	10.05 - 10.45	40 мин	10.50 - 11.00	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50-11.20	1 ч, 30 мин.	10.10 - 11.35	1 ч 25 мин	10.25 - 12.00	1 ч 35 мин	10.45 - 12.10	1 час 25 мин	11.00 - 12.15	1 час 15 мин
Возвращение с прогулки	11.20-11.30	10 мин.	11.35 - 11.40	5 мин	12.00 - 12.05	5 мин	12.10 - 12.15	5 мин	12.15 - 12.20	5 мин
СД режимных моментов, ГП	Подготовка к обеду, обед	30 мин.	11.40 - 12.00	20 мин	12.05 - 12.30	25 мин	12.15 - 12.30	15 мин	12.20 - 12.30	10 мин
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	3 ч.	12.00 - 15.00	3 ч	12.30 - 15.00	2 ч 30 мин.	12.30 - 15.00	2 ч 30 мин	12.30 - 15.00	2 ч 30 мин
Подъем, гимнастика после сна	15.00-15.10	10 мин.	15.00 - 15.10	10 мин	15.00 - 15.10	10 мин	15.00 - 15.10	10 мин	15.00 - 15.10	10 мин
СД, ГП	15.10-15.40	30 мин.	15.10 - 15.35	25 мин	15.10 - 15.30	20 мин	15.10 - 15.25	15 мин	15.10 - 15.25	15 мин
Подготовка к подлинку, подлинка	15.40-16.00	20 мин.	15.35 - 16.00	25 мин	15.30 - 15.50	20 мин	15.25 - 15.40	15 мин	15.25 - 15.35	10 мин
СД	16.00-16.30	30 мин.	16.00 - 16.25	25 мин	15.50 - 16.35	45 мин	15.40 - 16.25	45 мин	15.35 - 16.15	40 мин
СПД (чтение худ. литературы, просмотр видео, слушание аудио); ИР (подготовка к праздникам, развлечениям)										
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями (законными представителями).	16.30-18.00	1 ч, 30 мин.	16.25 - 18.00	1 ч 35 мин	16.35 - 18.00	1 ч 25 мин	16.25 - 18.00	1 ч 35 мин	16.15 - 18.00	1 ч 45 мин
Уход домой										
			СД - самостоятельная деятельность		ГП - гигиенические процедуры					
			СПД - совместная партнерская деятельность							
			НОД - непосредственно образовательная деятельность							

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201154

Владелец Филиппченкова Наталья Викторовна

Действителен с 12.09.2023 по 11.09.2024