

## Организация зимних прогулок для младшей группы в младшей группе «Солнышко».

Пребывание детей на свежем воздухе имеет большое значение для физического развития. Прогулка является первым и наиболее доступным средством закаливания детского организма. Она способствует повышению его выносливости и устойчивости к неблагоприятным воздействиям внешней среды, особенно к простудным заболеваниям.

Для того, чтобы прогулки зимой проходили интересно для детей – их надо правильно организовать.

Зима раздолье для зимних игр и забав. Сколько радости и веселья, удовольствия доставляет детям зимние прогулки.

Таким образом, правильно организованные и продуманные прогулки помогают осуществлять задачи всестороннего развития детей.

Режим дня детского сада предусматривает проведение дневной прогулки после занятий и вечерней – после полдника.

Для осуществления задач всестороннего развития и организации разнообразной деятельности детей большое значение имеет в соответствии с педагогическими и гигиеническими требованиями спланированный и оборудованный участок.

Для обеспечения качественной организации прогулки в зимний период необходимо создать определенные условия: расчистить участок от снега, соорудить постройки для развития основных движений (ходьба, бег, упражнение в равновесии, лазанье, прыжки, метание).

Оформление зимних участков – работа непростая, требующая больших физических затрат. Поэтому привлечение родительской общественности является обязательным условием.

Снег прекрасный строительный материал. Ребята очень любят играть со снегом: расчищать дорожки, кататься с горки, лепить снежки, играть на снежных постройках. У детей формируется представление о свойствах снега: он белый, холодный из него можно лепить.

На нашем участке созданы все условия для двигательной активности детей. При участии родителей построены следующие постройки где дети с удовольствием проводят время на прогулке.



