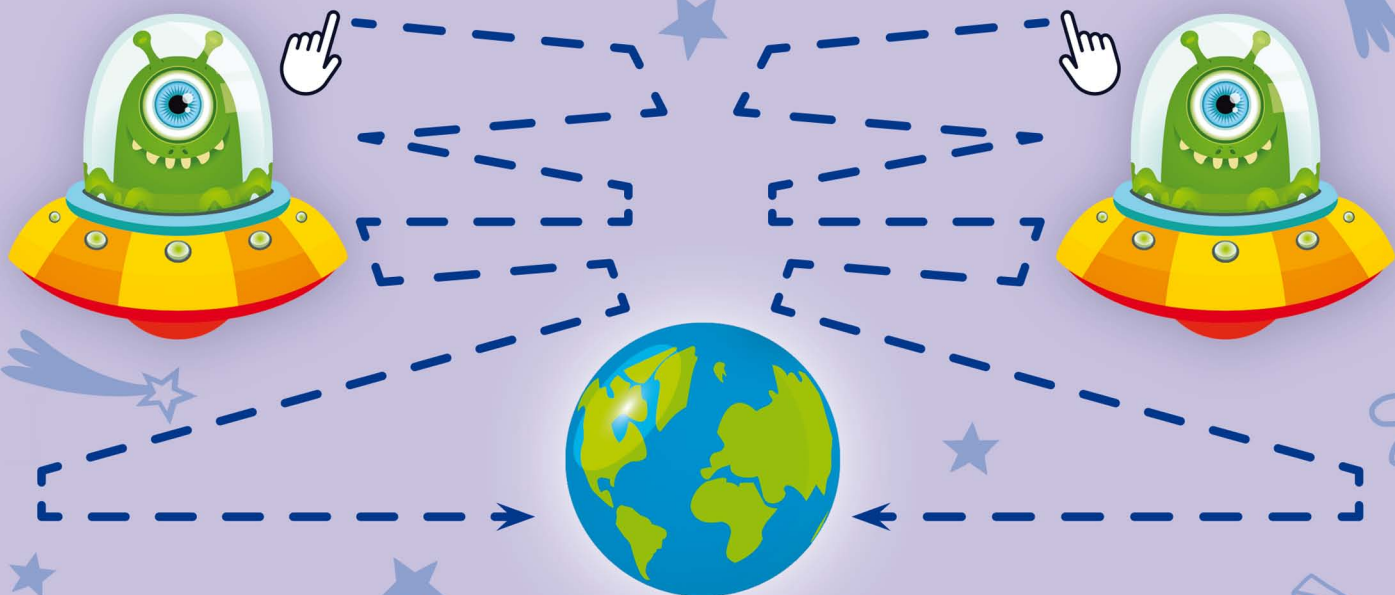


Авторская методика  
Татьяны Трясоруковой



# РАЗВИТИЕ МЕЖПОЛУШАРНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ У ДЕТЕЙ



Подготовка  
к школе



7 часов  
игровых  
занятий



30 минут  
в день

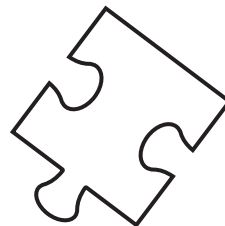
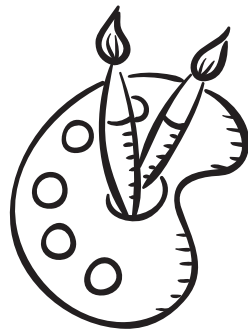
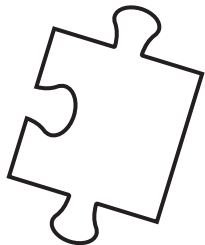


Татьяна Трясорукова

# РАЗВИТИЕ МЕЖПОЛУШАРНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ У ДЕТЕЙ



«МАЛЫШ»



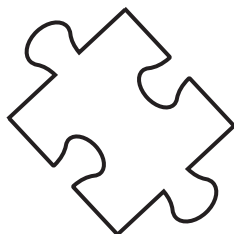
## ДОРОГИЕ РЕБЯТА!

Увлекательные упражнения и игры из этой книги превратят вас в настоящих супергероев. Они научат ваш мозг быстро реагировать, принимать правильные решения в самых сложных и неожиданных ситуациях.

После такой тренировки любые сложные задания будут вам не страшны.

Смелее вперёд!

## УДАЧИ!



## ОТ АВТОРА

В этом тренажёре представлена одна из техник по развитию межполушарных связей — рисование двумя руками. Она мягко активизирует мозг, обеспечивая слаженную и эффективную работу всех зон. В результате улучшается работоспособность ребёнка при обучении, активно развиваются память, речь, мышление.

Тренажёр включает 10 занятий. Каждое занятие содержит зрительно-моторные упражнения, направленные на развитие сложнокоординированных движений в схеме «глаз — рука», и динамическую паузу, которая способствует сбалансированной работе всего мозга и улучшает концентрацию внимания.

### **Общие рекомендации к проведению занятий**

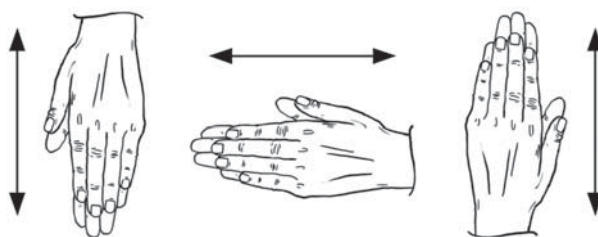
- Занятия лучше проводить ежедневно в среднем по 20–30 минут в первую половину дня.
- Не следует заниматься с ребёнком во время болезни и в течение 5–7 дней после.
- Во время занятий исключите все отвлекающие факторы: посторонние разговоры, работающий телевизор, игрушки и т. д.
- Перед занятиями сделайте специальные упражнения для разогрева рук и пальцев.
- И самое главное: занимайтесь вместе с ребёнком весело и с удовольствием!

**Желаем успехов и достижений  
вам и вашим детям!**

## УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАЗОГРЕВА КИСТЕЙ РУК И ПАЛЬЦЕВ

- Исходное положение: стоя. Руки опустить. Ладони сложить вместе, кончики пальцев направить вниз. Сохранять положение в течение 10 сек.

- Скользящими движениями двигать ладони вверх-вниз, растирая их между собой. Постепенно увеличивать темп движений. Выполнять упражнение в течение 30 сек.



- Согнуть руки в локтях и поднять их на уровень груди. Ладони сложить вместе и направить кончики пальцев от себя. Скользящими движениями двигать ладони от себя и к себе, растирая их между собой в течение 30 сек.

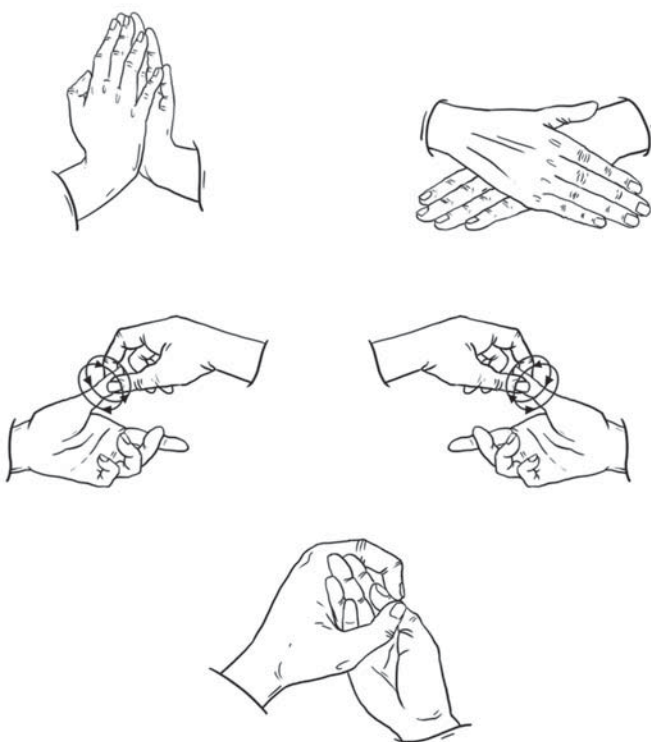
- Сложить ладони вместе, кончики пальцев направить вверх. Растирать ладони между собой в течение 30 сек.

- Основание кистей рук развести в стороны. Кончики пальцев прижать друг к другу. Поочерёдно, скользящими движениями растирать пальцы, начиная с больших. Выполнять упражнение в течение 5 сек.

- Исходное положение: сидя. Кисти рук поднять на уровень диафрагмы. Раскрытой ладонью правой руки

растирать тыльную сторону левой руки в течение 10 сек. Движения должны быть мягкими, скользящими. Затем поменять руки.

- Пальцами правой руки поочерёдно обхватить пальцы левой руки. Растирать каждый палец круговыми движениями в течение 5 сек. Поменять положение рук и повторить упражнение.



- Поочерёдно обхватывать и поглаживать противоположную руку, имитируя мытьё рук. Выполнять упражнение в течение 30 сек.

- Активно встряхнуть руки в течение 5–10 сек.

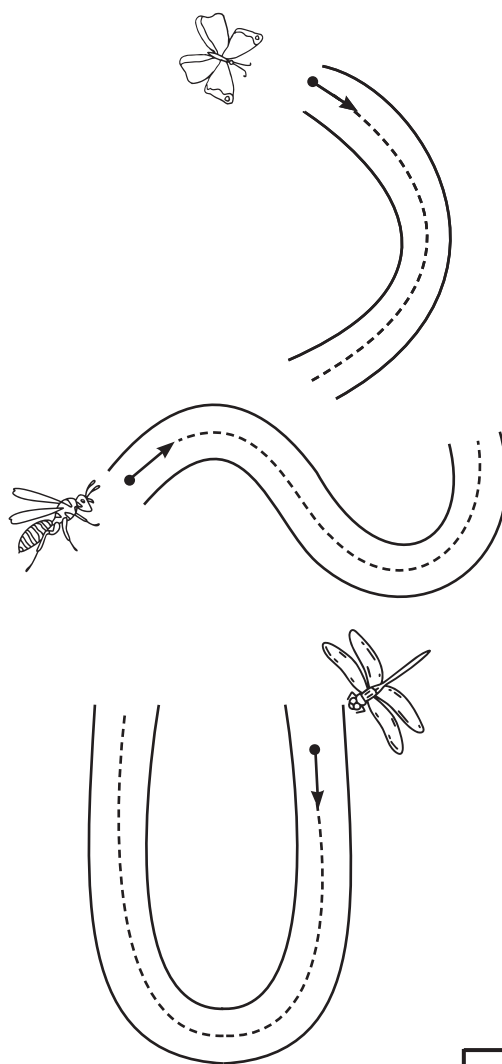
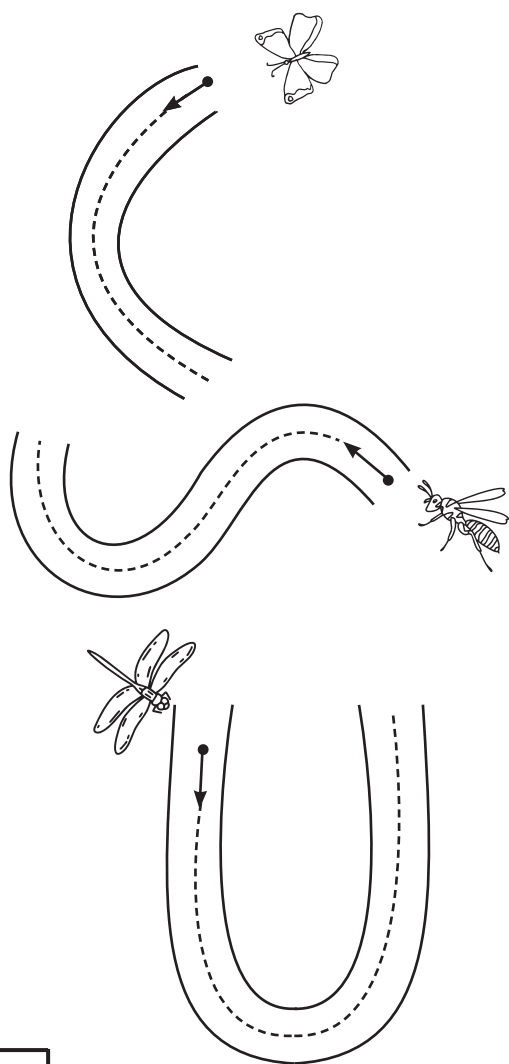
# ЗАНЯТИЕ 1

## ДАВАЙ ПОЛЕТИМ

- Начиная от стрелки, проведи линии по пунктиру одновременно двумя руками.

ЛЕВАЯ РУКА

ПРАВАЯ РУКА



## ПУШИСТАЯ КОШЕЧКА

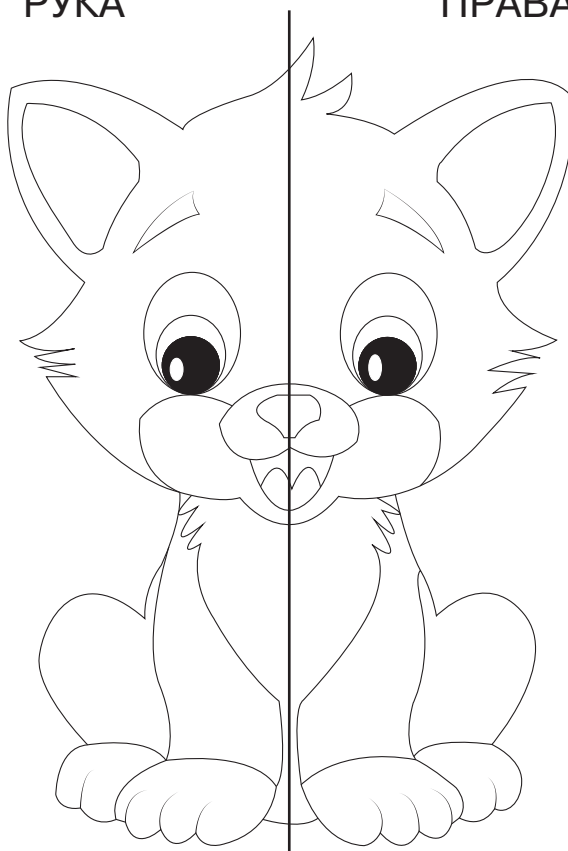
• Нарисуй котёнку пушистую шубку по образцу. Сделай это одновременно двумя руками.

ОБРАЗЕЦ



ЛЕВАЯ РУКА

ПРАВАЯ РУКА



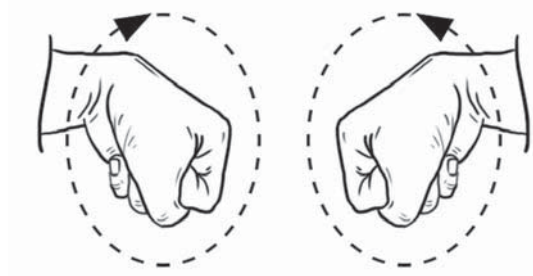


## ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА

Исходное положение: сидя, руки согнуты в локтях на уровне диафрагмы. Выполняй каждое упражнение в течение 15 сек.

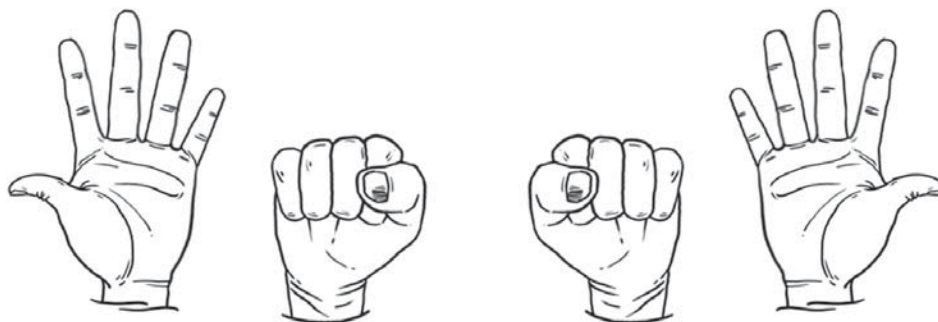
### Упражнение 1

Сожми руки в кулаки. Круговыми движениями вращай их к себе и от себя по 5 раз в каждом направлении. Затем произвольно покрути кулаками в разные стороны.



### Упражнение 2

Одну руку сожми в кулак, а на второй расставь пальцы, напрягая мышцы. Затем быстро поменяй положения рук. Повтори 5 раз.

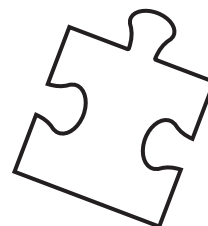
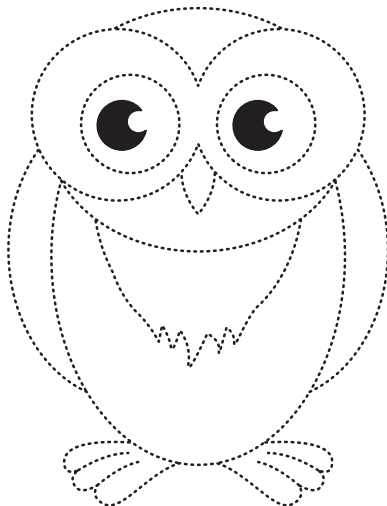
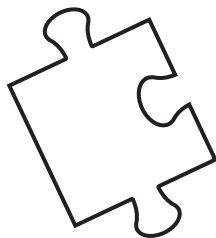
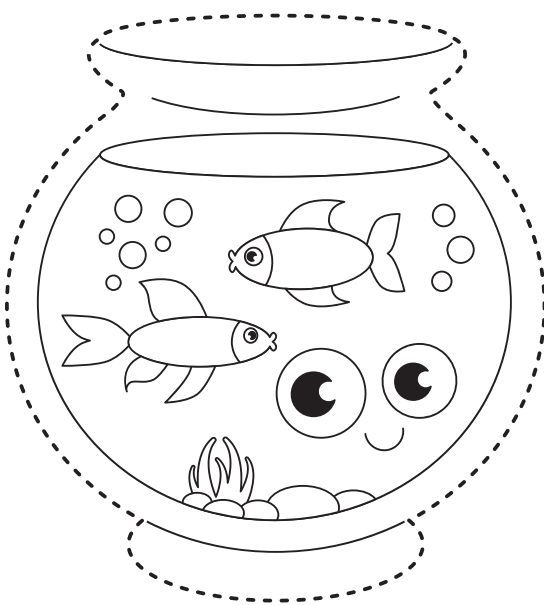
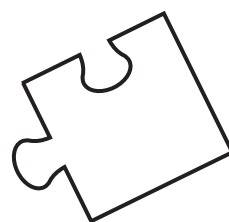
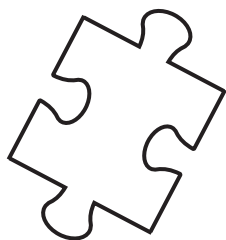


# РЫБКА И ФИЛИН

• Одновременно двумя руками дорисуй картинки по пунктиру.

ЛЕВАЯ РУКА

ПРАВАЯ РУКА



# ЗАНЯТИЕ 2

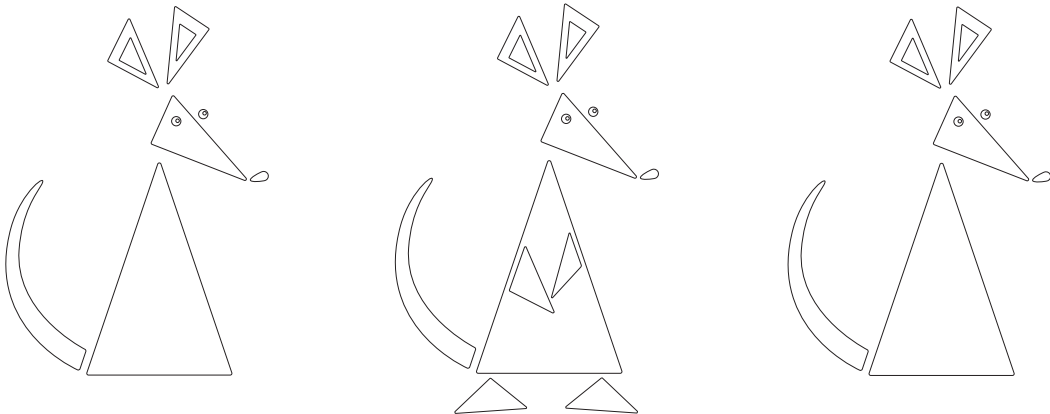
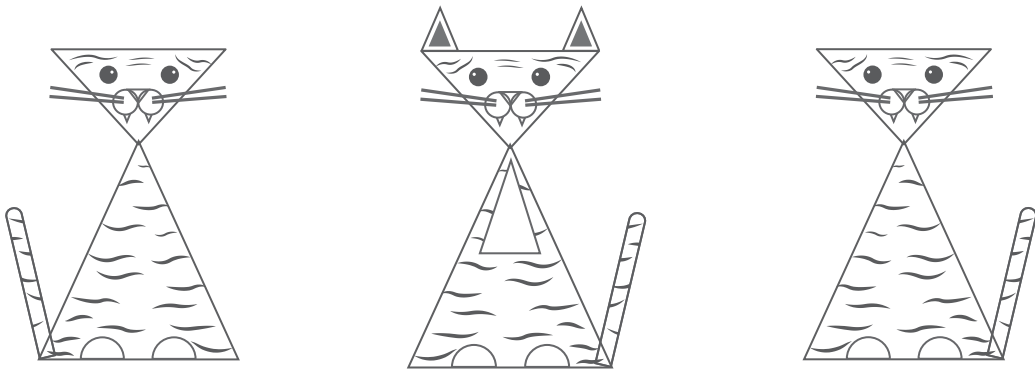
## КОШКА И МЫШКА

- Одновременно двумя руками дорисуй недостающие детали у кошки и мышки по образцу.

ЛЕВАЯ РУКА

ОБРАЗЕЦ

ПРАВАЯ РУКА



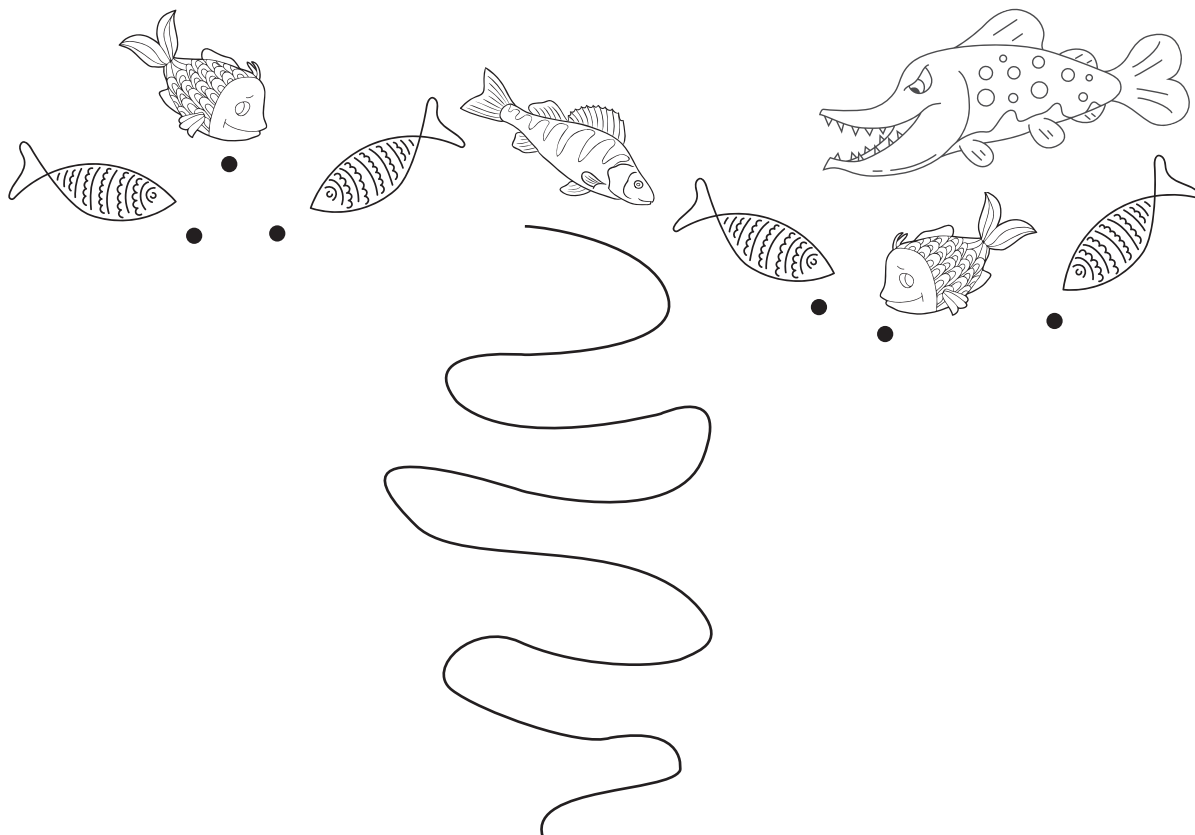
## ЩУКА-ЗЛЮКА

• Помоги рыбкам спрятаться от щуки под камешками. Проведи от точек волнистые линии вниз. Делай это двумя руками одновременно.

ЛЕВАЯ РУКА

ОБРАЗЕЦ

ПРАВАЯ РУКА

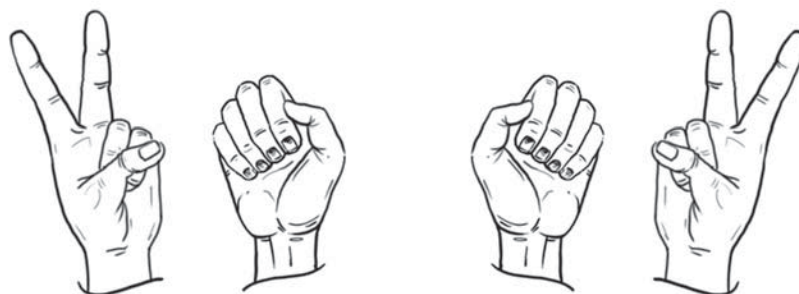


## ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА

Исходное положение: сидя, руки согнуты в локтях на уровне диафрагмы. Выполняй упражнения в течение 15 сек.

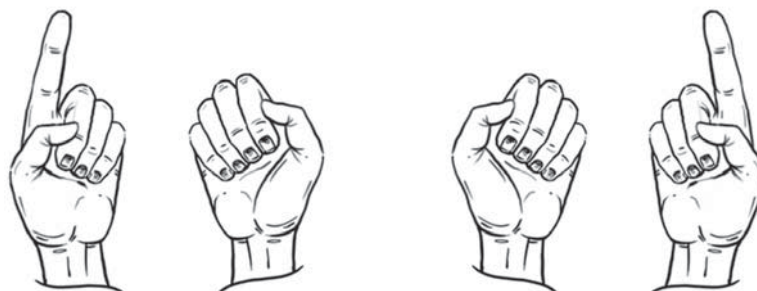
### Упражнение 1

Правую руку сожми в кулак, а левой сделай «ушки зайца», как показано в образце. Быстро поменяй положения рук.



### Упражнение 2

Правую руку сожми в кулак, на левой вытяни указательный палец вверх, собрав все остальные пальцы вместе. Быстро поменяй положения рук.

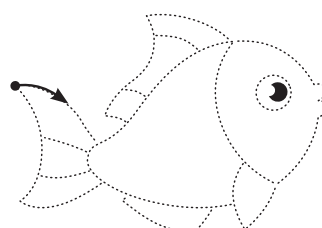
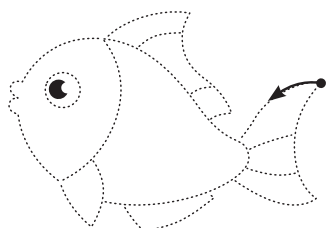
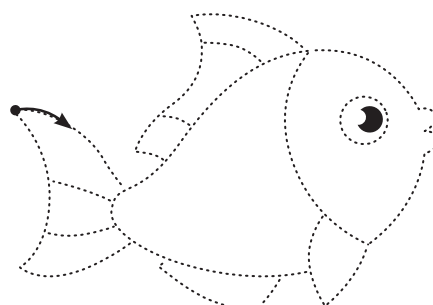
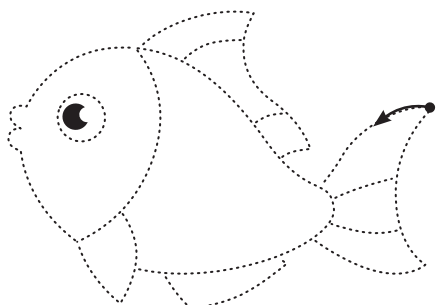
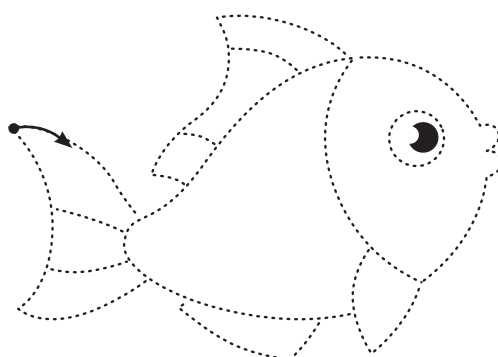
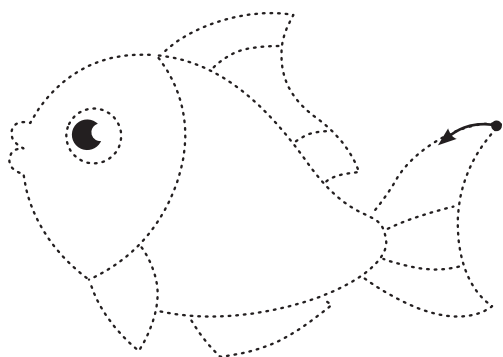


## РЫБКИ-ПОДРУЖКИ

• Начиная от точки, обведи рыбок по пунктиру одновременно двумя руками.

ЛЕВАЯ РУКА

ПРАВАЯ РУКА



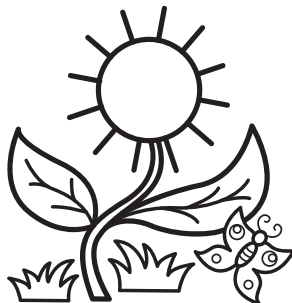
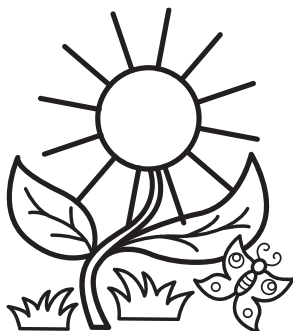
# ЗАНЯТИЕ 3

## НА ПОЛЯНКЕ

• Дорисуй цветы одновременно двумя руками по образцу.

ЛЕВАЯ РУКА

ПРАВАЯ РУКА



## ПОЛИВАЕМ ЦВЕТЫ

• Нарисуй линии так, чтобы на каждый цветок попала вода. Рисуй одновременно двумя руками, начиная от точек.

ЛЕВАЯ РУКА



ПРАВАЯ РУКА



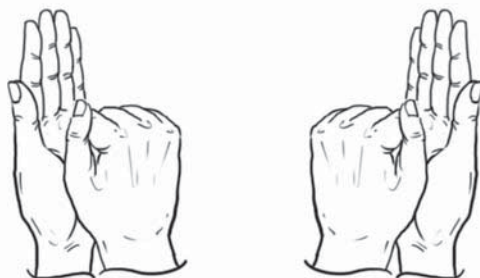


## ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА

Исходное положение: сидя, руки согнуты в локтях на уровне диафрагмы. Выполняй упражнения в течение 15 сек.

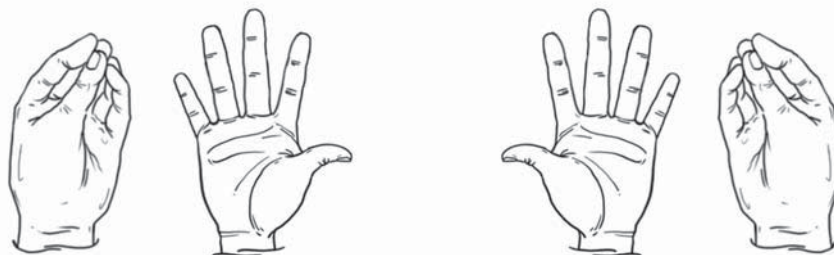
### Упражнение 1

Раскрой левую руку и направь кончики пальцев вверх. Правую руку сожми в кулак и крепко прижми к левой. Быстро поменяй положения рук.



### Упражнение 2

Пальцы левой руки собери в щепотку, как показано в образце. Правую руку раскрой, широко расставив пальцы. Быстро поменяй положения рук.

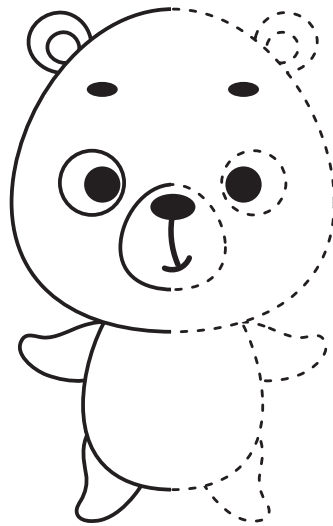
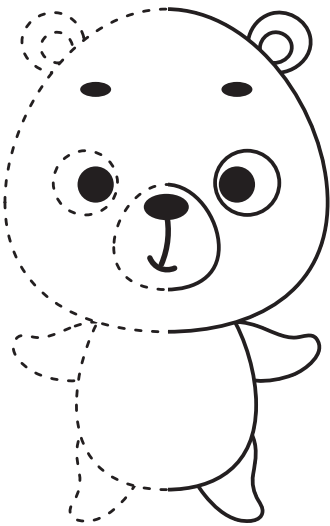
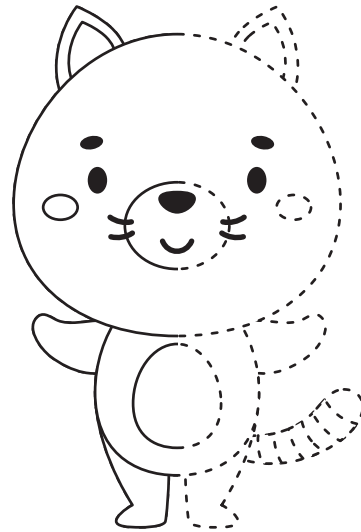
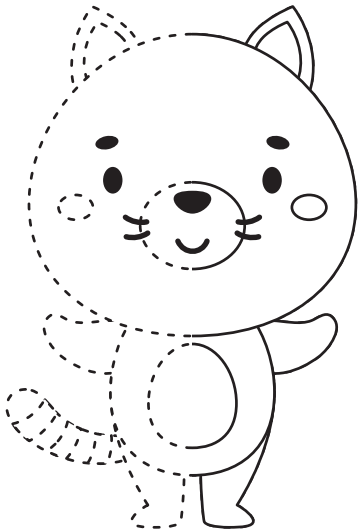


## КОТЯТА И МЕДВЕЖАТА

- Дорисуй картинки одновременно двумя руками.

ЛЕВАЯ РУКА

ПРАВАЯ РУКА



# ЗАНЯТИЕ 4

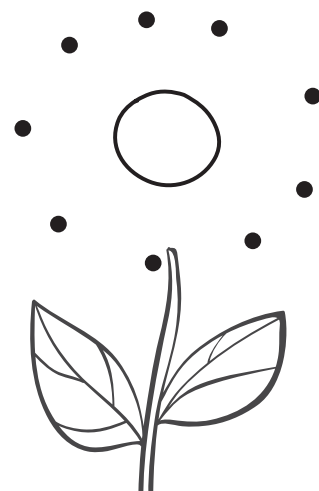
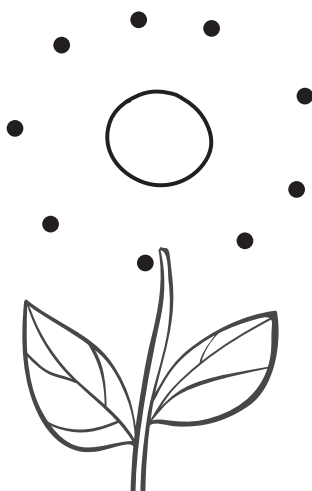
## ТОЧКИ-ЛЕПЕСТОЧКИ

• Дорисуй цветы по образцу одновременно двумя руками.

ЛЕВАЯ РУКА

ОБРАЗЕЦ

ПРАВАЯ РУКА



## ДОБРЫЙ ЛЕВ

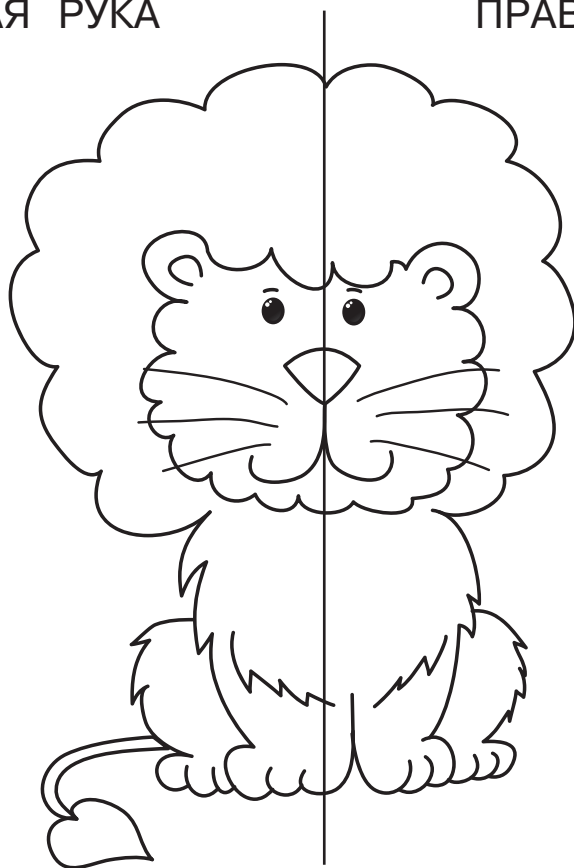
- Дорисуй гриву льва по образцу одновременно двумя руками.

### ОБРАЗЕЦ



ЛЕВАЯ РУКА

ПРАВАЯ РУКА

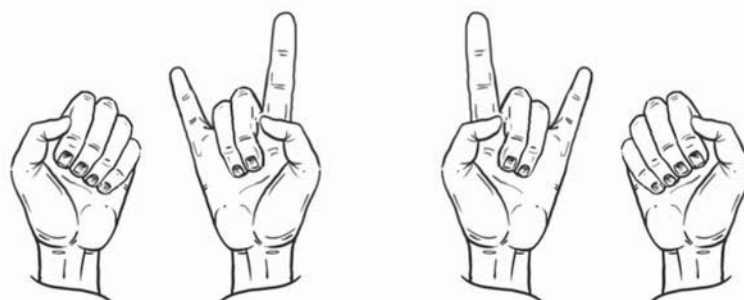


## ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА

Исходное положение: сидя, руки согнуты в локтях на уровне диафрагмы. Выполняй упражнения в течение 15 сек.

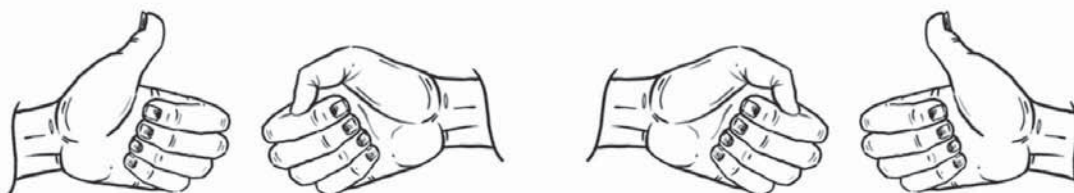
### Упражнение 1

Правую руку сожми в кулак. На левой руке средний и безымянный палец прижми к ладони и удержи-вай их большим пальцем, а указательный и мизинец подними вверх. Затем быстро поменяй положения рук.



### Упражнение 2

Правую и левую руки сожми в кулаки, а затем подними большой палец левой руки вверх. Быстро поменяй положения рук.

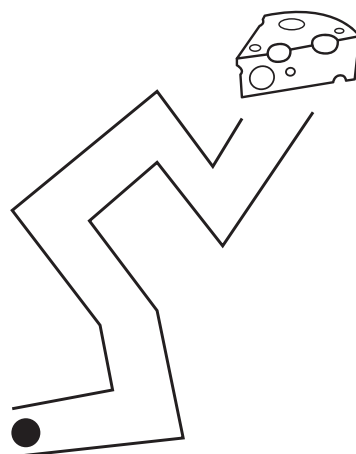
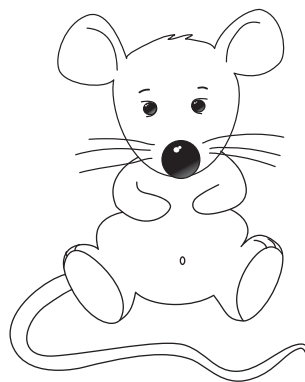
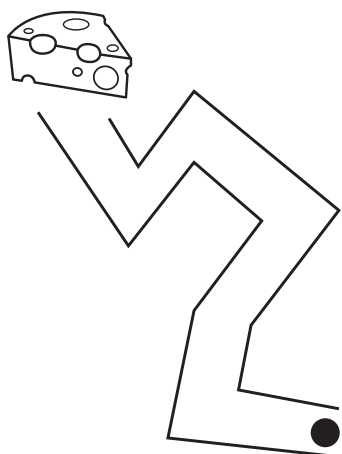
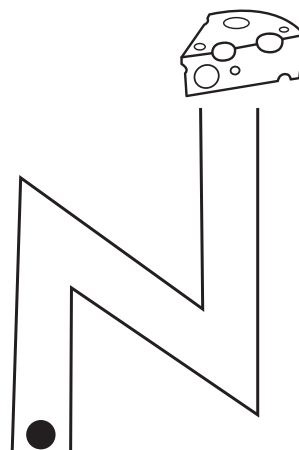
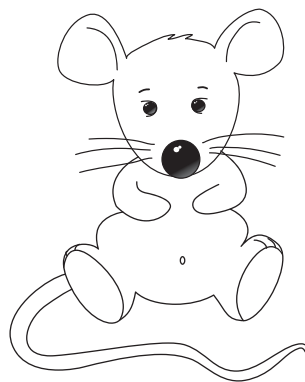
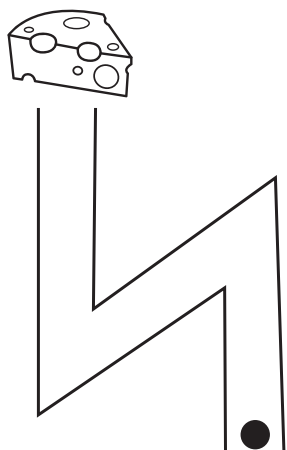


## УГОЩЕНИЕ ДЛЯ МЫШЕК

• Помоги мышкам добраться до кусочков сыра. Одновременно двумя руками проведи линии по центру дорожек. Делай это медленно и аккуратно.

ЛЕВАЯ РУКА

ПРАВАЯ РУКА



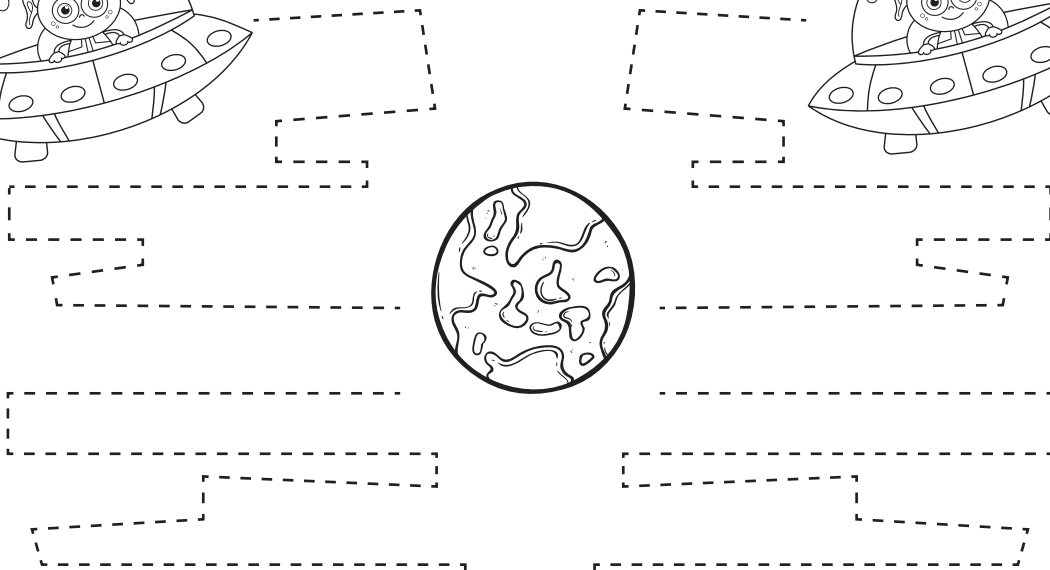
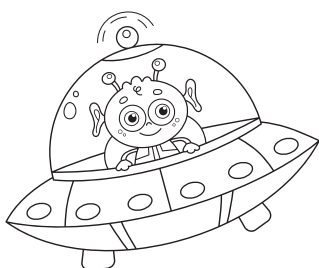
# ЗАНЯТИЕ 5

## ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ

• Помоги инопланетянам вернуться на родную планету. Проведи линии, не отрывая карандаш от бумаги, одновременно двумя руками. Следи за синхронностью движений рук.

ЛЕВАЯ РУКА

ПРАВАЯ РУКА

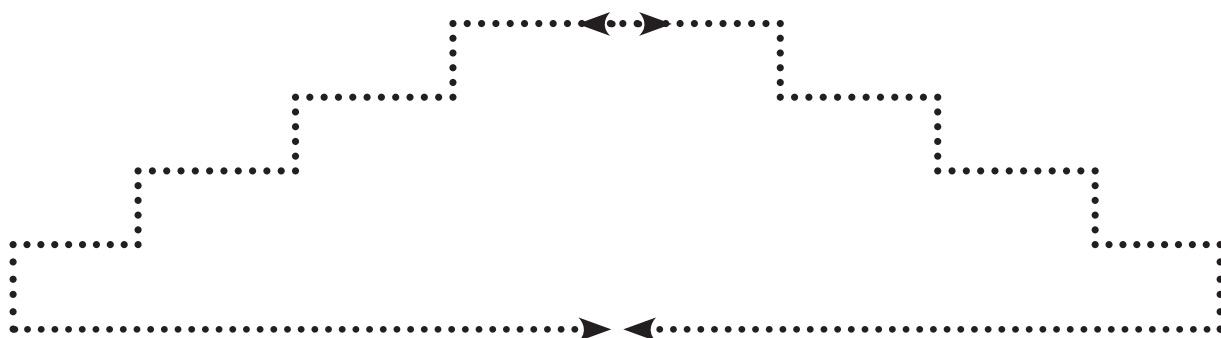
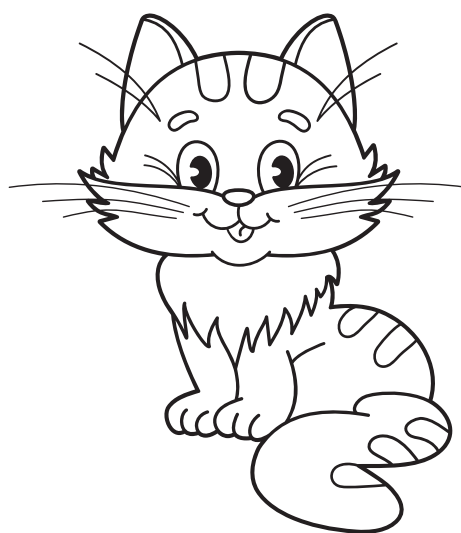


## ЛЕСЕНКА

• Раскрась кошечек двумя руками одновременно, а затем помоги им спуститься вниз по ступенькам. Постарайся рисовать синхронно.

ЛЕВАЯ РУКА

ПРАВАЯ РУКА



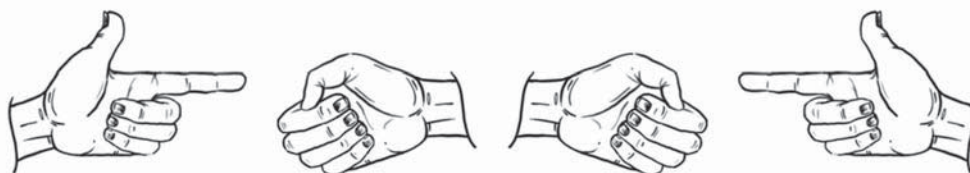


## ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА

Исходное положение: сидя, руки согнуты в локтях на уровне диафрагмы. Выполняй упражнения в течение 15 сек.

### Упражнение 1

Правую руку сожми в кулак, а левой рукой сделай «пистолетик», как показано в образце. Быстро поменяй положения рук.



### Упражнение 2

На правой руке большой, указательный, средний и безымянный пальцы прижми к ладони, а мизинец вытяни вверх. На левой руке указательный, средний, безымянный пальцы и мизинец прижми к ладони, а большой подними вверх. Быстро поменяй положения рук.

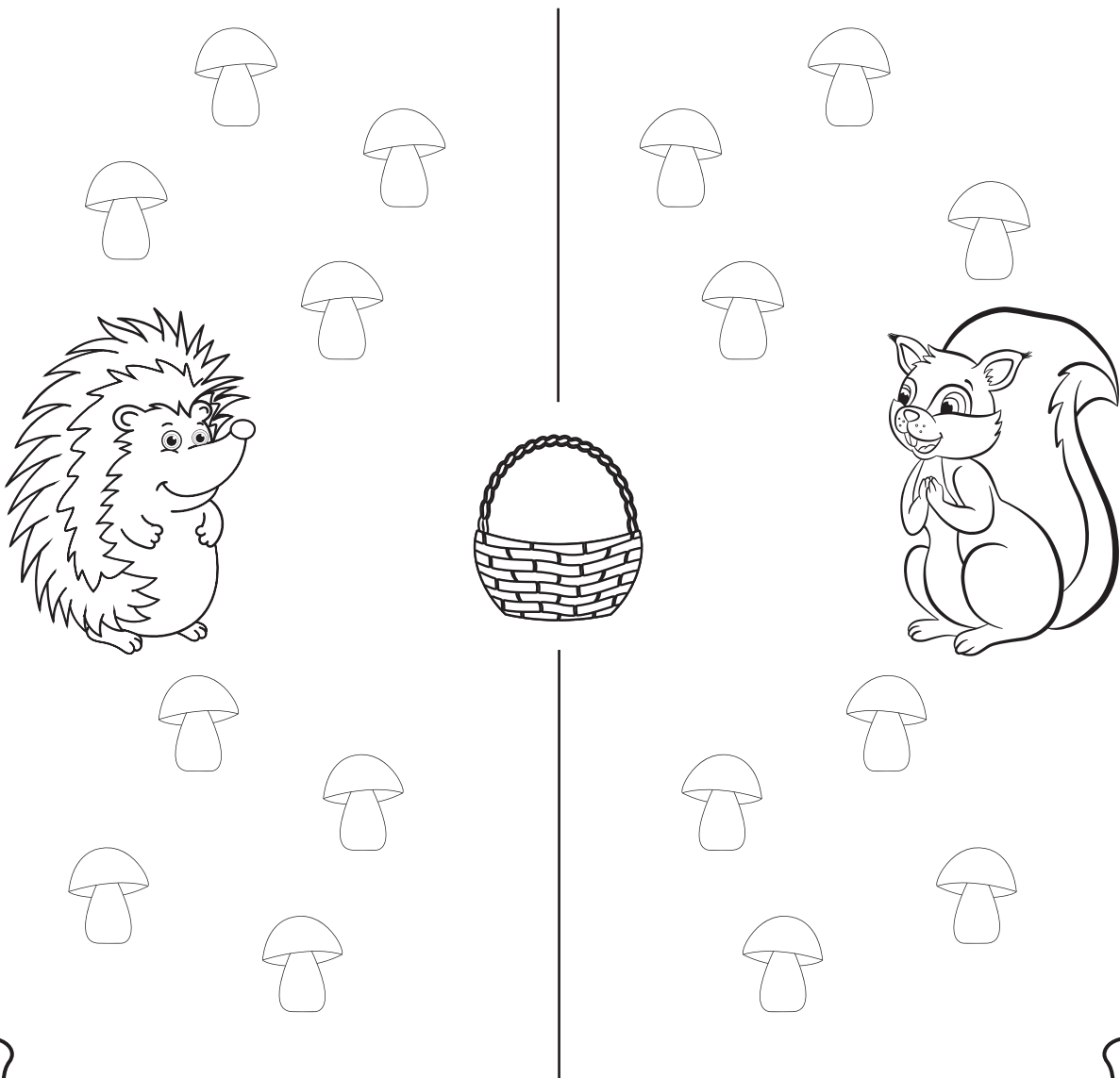


## СОБИРАЕМ ГРИБЫ

• Помоги белочке и ёжику собрать грибы. Проведи линии от грибов к корзине двумя руками одновременно.

ЛЕВАЯ РУКА

ПРАВАЯ РУКА



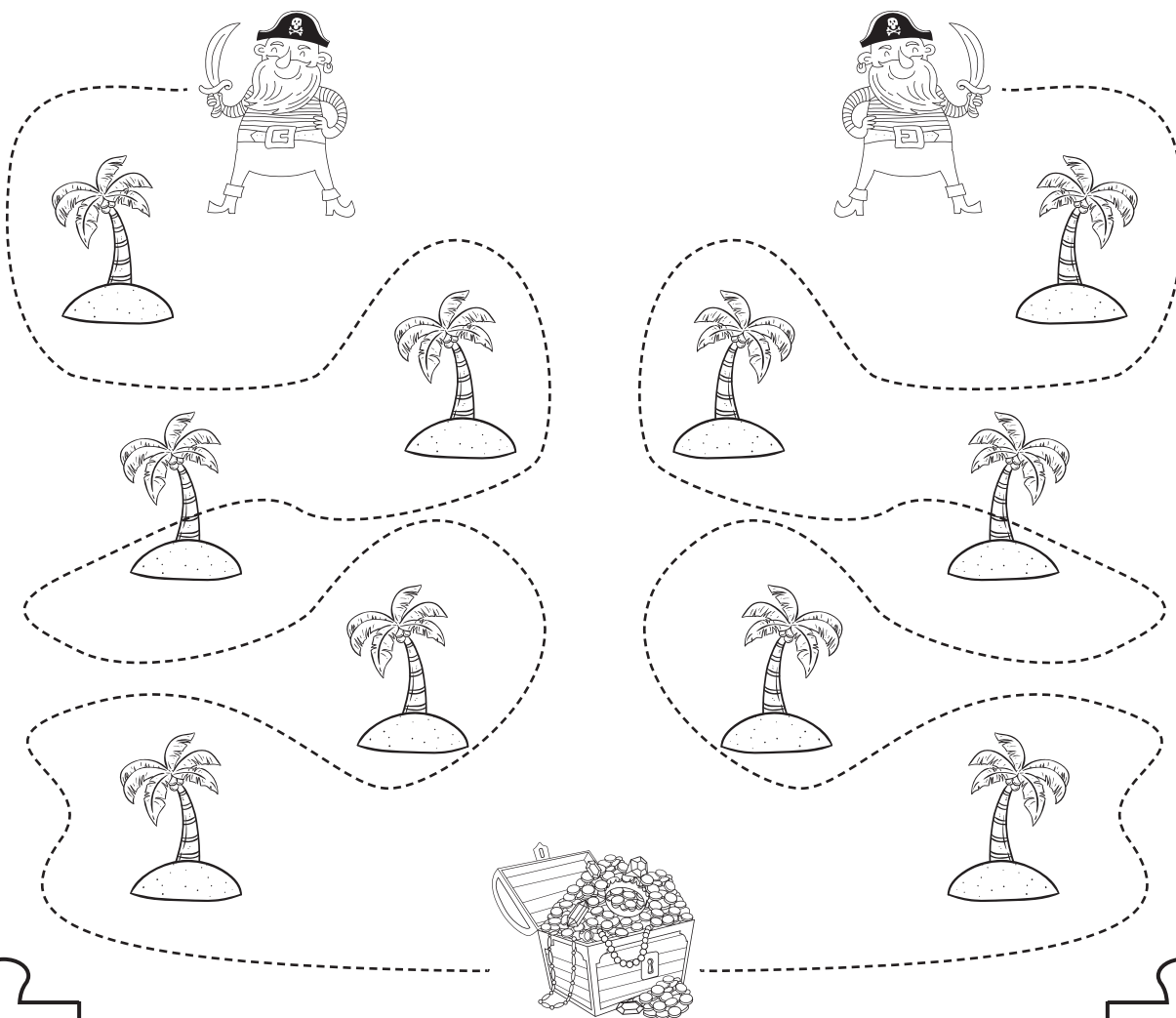
# ЗАНЯТИЕ 6

## ПУТЬ К СОКРОВИЩАМ

• Помоги пиратам добраться до сундука с сокровищами. Проведи непрерывные линии по пунктиру двумя руками одновременно.

ЛЕВАЯ РУКА

ПРАВАЯ РУКА

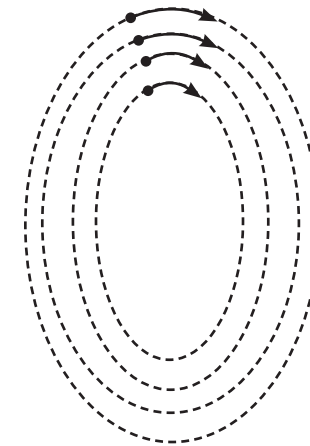
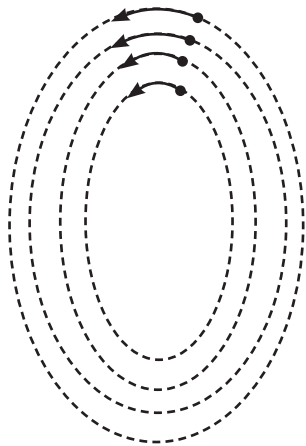
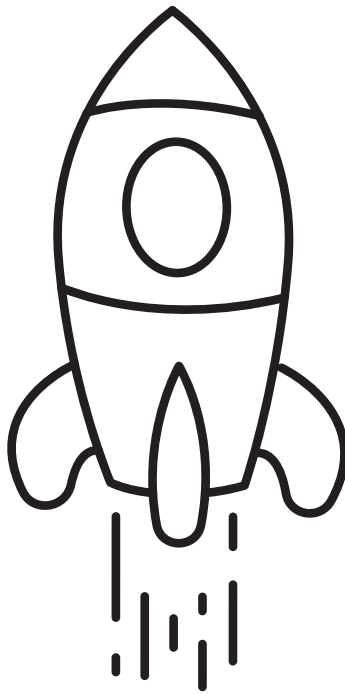
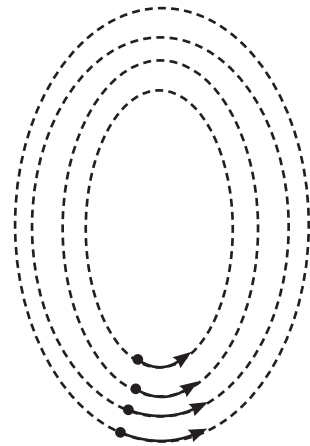
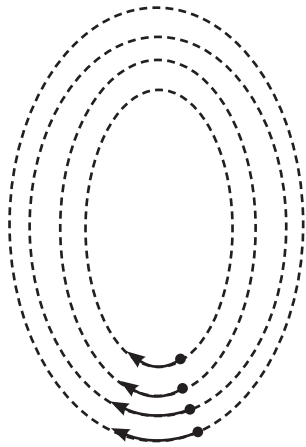


# РАКЕТА

• Помоги ракетам пролететь по разным орбитам.  
Проведи линии по пунктиру двумя руками одновременно.

ЛЕВАЯ РУКА

ПРАВАЯ РУКА



## ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА

Исходное положение: сидя, руки согнуты в локтях на уровне диафрагмы. Выполний все движения двумя руками одновременно. Каждую позицию рук держи в течении 15 сек, затем меняй положения рук.

### **Упражнение 1.** Позиция «Лошадка»

Поверни правую ладонь на ребро, подняв большой палец вверх, а остальные плотно прижми друг к другу. Сверху положи четыре пальца левой ладони, чтобы получилась грива, а большой палец подними вверх, образуя ушки. Поменяй положения рук.



### **Упражнение 2.** Позиция «Белка»

Средний и безымянный пальцы правой руки согни и придержи большим пальцем. Получилась мордочка белки. Затем подними вверх указательный палец и мизинец, образуя ушки белочки. На левой руке широко разведи пальцы и подставь «хвостом» к правой руке.

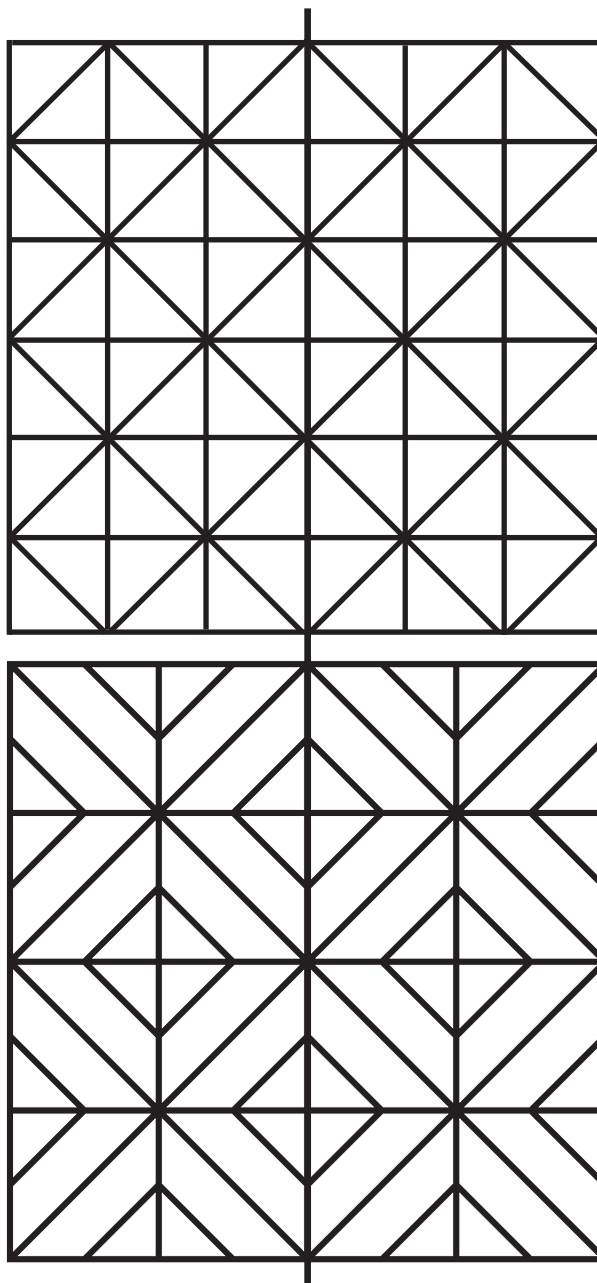
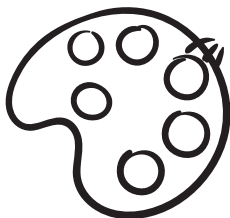
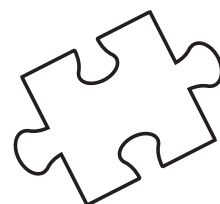
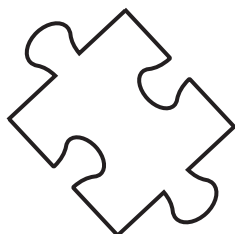
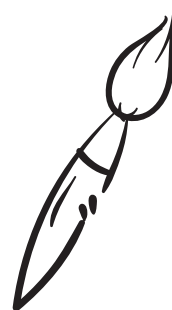
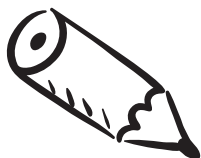


# РАЗНОЦВЕТНЫЕ КОВРИКИ

- Раскрась коврики двумя руками одновременно.

ЛЕВАЯ РУКА

ПРАВАЯ РУКА



# ЗАНЯТИЕ 7

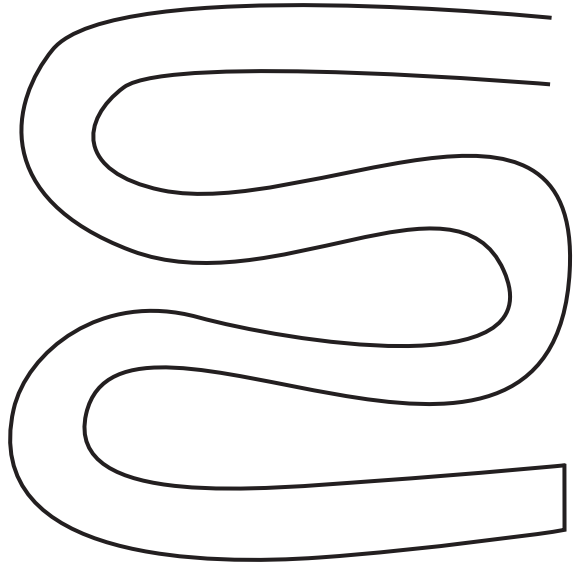
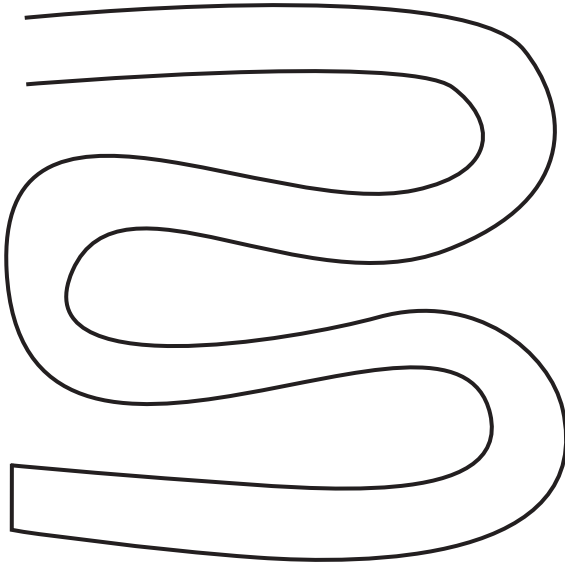
## УЧИМСЯ КАТАТЬСЯ

• Помоги Саше и Маше научиться кататься на скейтборде и самокате. Проведи линии по центру дорожек двумя руками одновременно. Делай это медленно и аккуратно.

ЛЕВАЯ РУКА



ПРАВАЯ РУКА

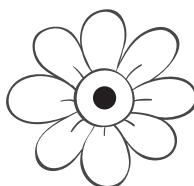
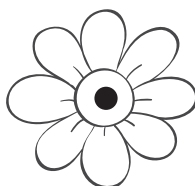
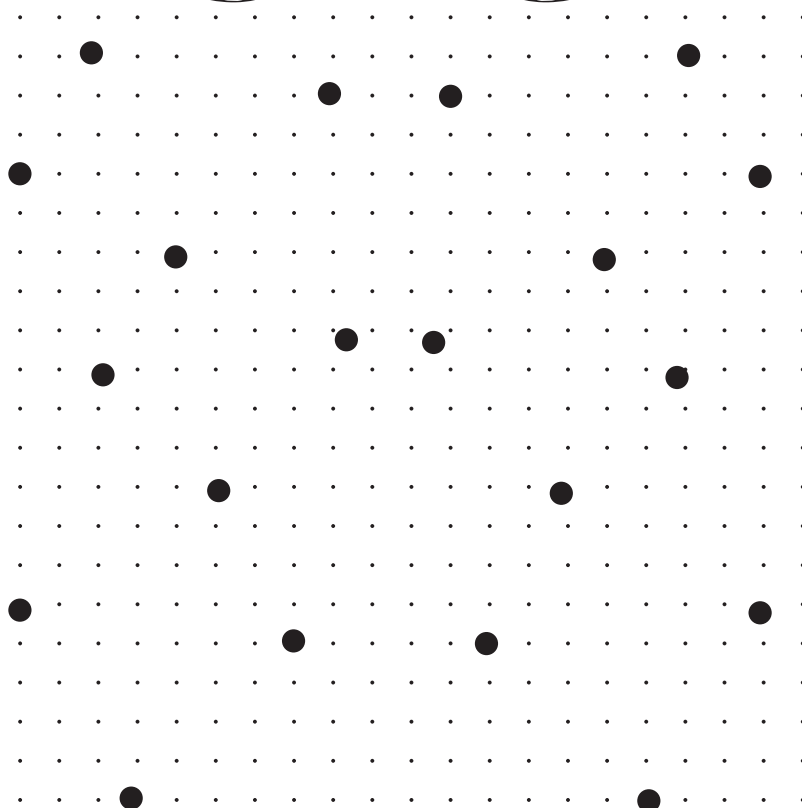
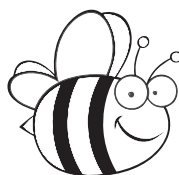
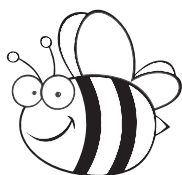


# ПЧЁЛКИ

• Помоги пчёлкам долететь до цветов. Проведи линии по большим точкам, ни одну не пропуская. Выполняй задание двумя руками одновременно.

ЛЕВАЯ РУКА

ПРАВАЯ РУКА



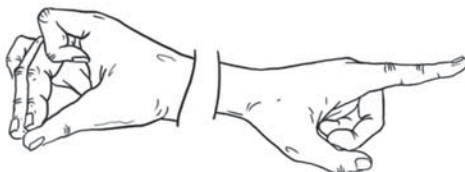


## ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА

Исходное положение: сидя, руки согнуты в локтях на уровне диафрагмы. Выполняй все движения двумя руками одновременно. Каждую позицию рук удержи-вай в течение 15 сек, затем меняй положения рук.

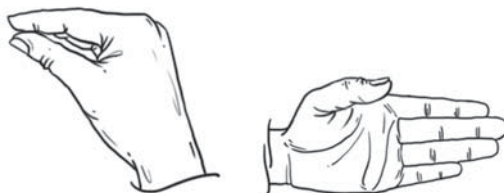
### **Упражнение 1.** Позиция «Такса»

Средний и безымянный пальцы правой руки прижми к подушечке большого пальца — это мордочка таксы. Указательный палец и мизинец слегка согни — уши. Левую руку сожми в кулак и подставь к запястью правой руки, вытянув указательный палец — туловище и хвостик.



### **Упражнение 2.** Позиция «Утка»

Поставь правую руку вертикально, ладонью параллельно к полу. Указательный, средний, безымянный пальцы и мизинец прижми друг к другу, а затем соедини их с большим пальцем — голова утки. Левую руку поверни ладонью к себе и подставь к запястью правой руки — туловище и хвост. Поменяй положения рук.

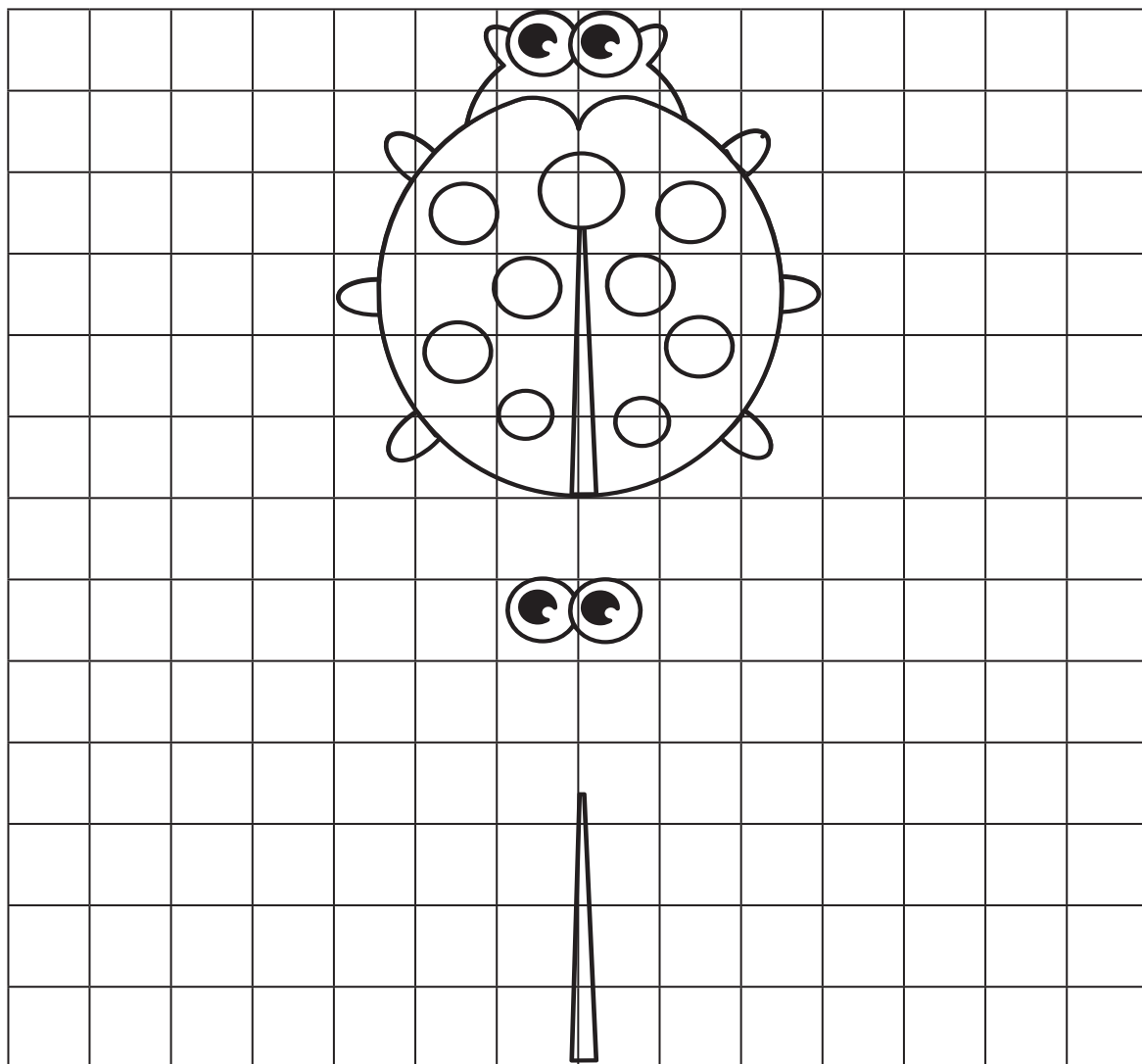


## БОЖЬЯ КОРОВКА

• Нарисуй божью коровку двумя руками одновременно.

ЛЕВАЯ РУКА

ПРАВАЯ РУКА



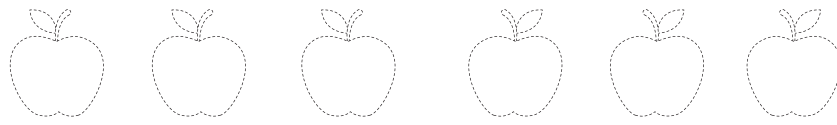
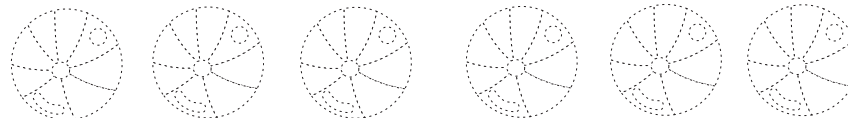
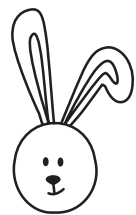
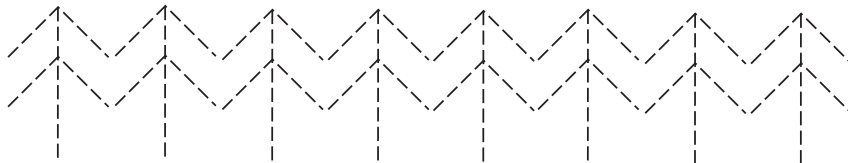
# ЗАНЯТИЕ 8

## РИСУЕМ ПО КОНТУРУ

• Двумя руками одновременно обведи по контуру ёлочки для зайчиков, мячики для котиков, яблочки для ёжиков, грибы для белок и цветочки для мышат.

ЛЕВАЯ РУКА

ПРАВАЯ РУКА



## СОБАЧКА

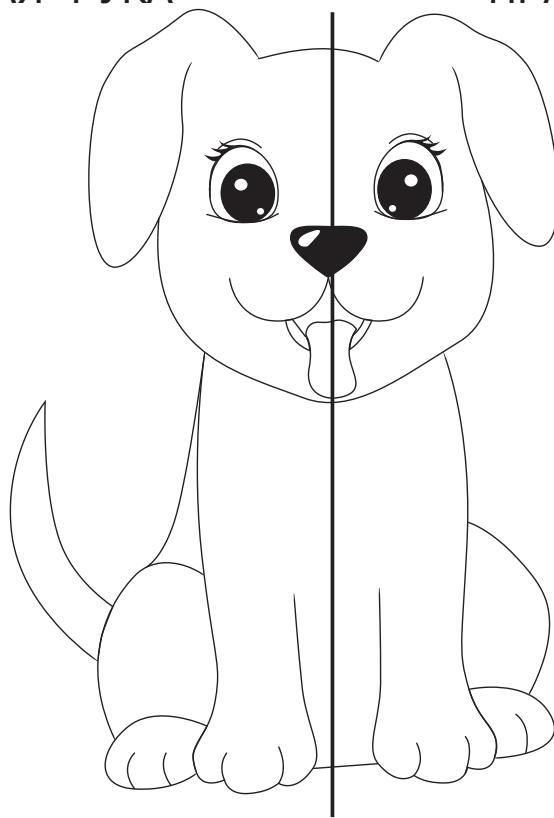
• Нарисуй пушистую шубку собачке двумя руками одновременно.

### ОБРАЗЕЦ



ЛЕВАЯ РУКА

ПРАВАЯ РУКА



## ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА

Исходное положение: сидя, руки согнуты в локтях на уровне диафрагмы. Выполняй все движения двумя руками одновременно. Каждую позицию рук удержи-вай в течение 15 сек., затем меняй положения рук.

### **Упражнение 1.** Позиция «Ёжик»

Кулак левой руки прижми к правой ладони — спинка ёжика. Большие пальцы обеих рук соедини, чтобы получился носик. Остальные пальцы правой руки широко разведи в стороны — это хвостик. Поменяй положения рук.



### **Упражнение 2.** Позиция «Петух»

Соедини большой и указательный пальцы левой руки — клюв петуха. Средний, безымянный и мизинец подними вверх — гребешок. Широко разведи пальцы правой руки. Подставь кисть к запястью левой руки — хвост. Поменяй положения рук.

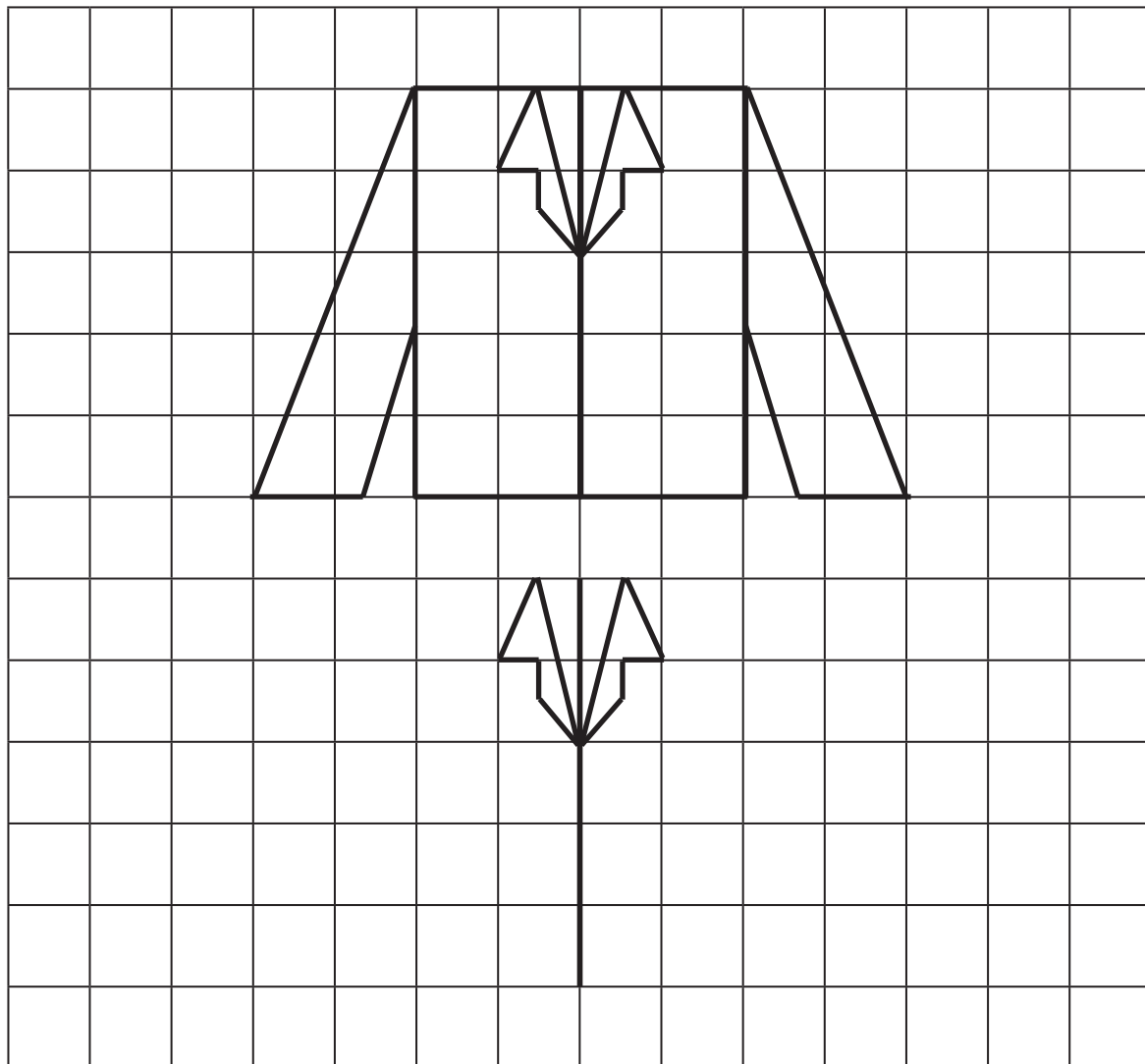


# МОДНЫЙ ПИДЖАЧОК

- Нарисуй пиджак двумя руками одновременно.

ЛЕВАЯ РУКА

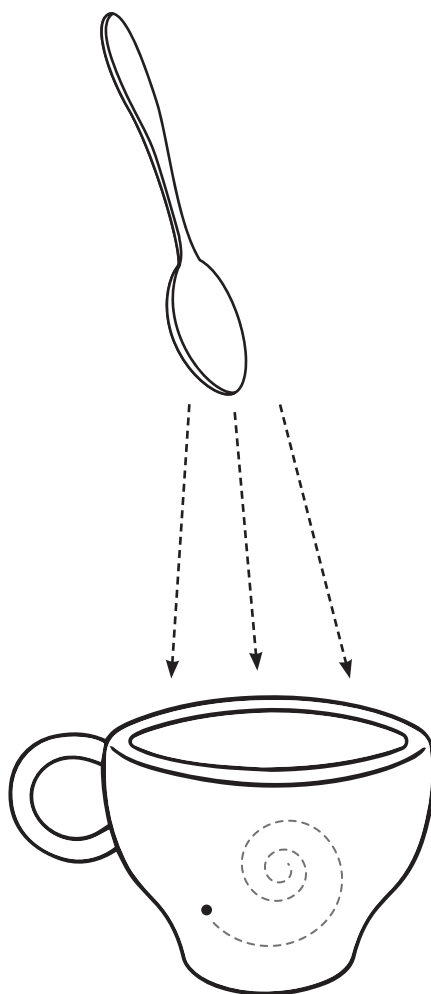
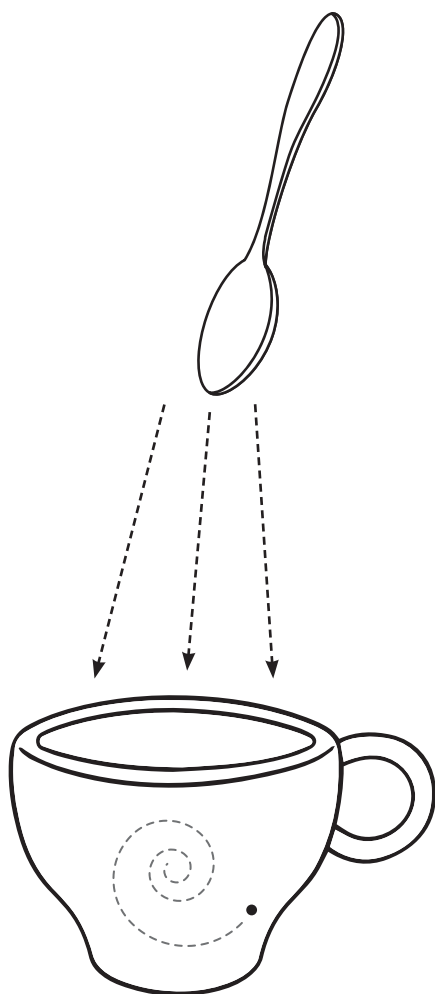
ПРАВАЯ РУКА



# ЗАНЯТИЕ 9

## ГОТОВИМ ЧАЙ

• Насыпь сахар в чашки. Проведи линии по пунктиру от ложек к чашкам. Затем размешай сахар, проведя линии по спиралям двумя руками одновременно.



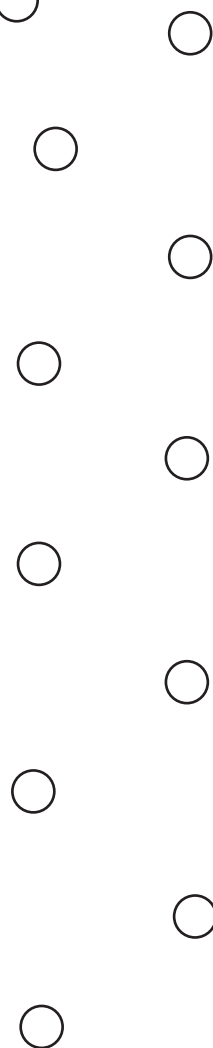
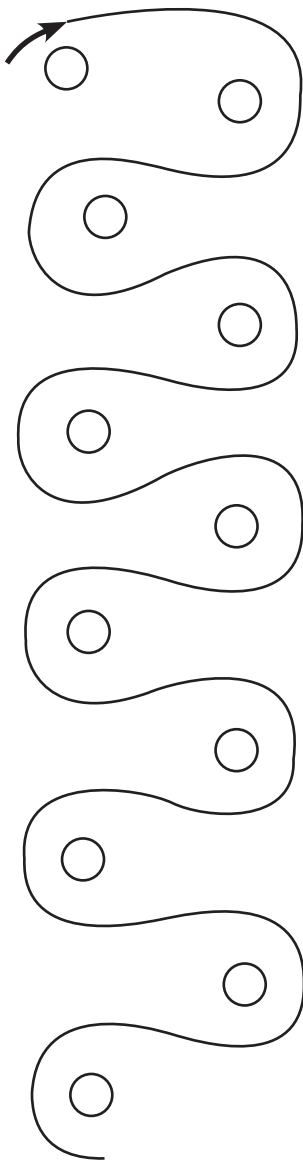
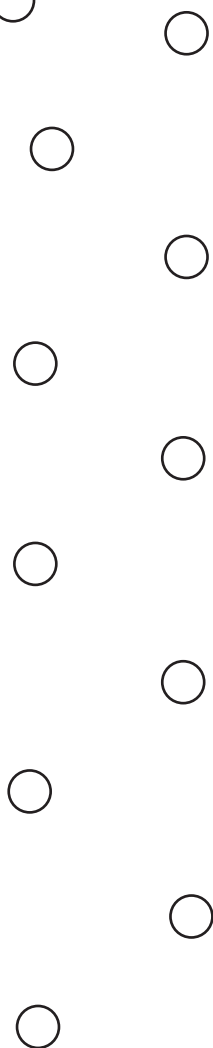
## РИСУЕМ ЛИНИИ

• Одновременно двумя руками проведи линии сверху вниз, не касаясь кружочков, как показано в образце. Руки должны двигаться одновременно.

ЛЕВАЯ РУКА

ОБРАЗЕЦ

ПРАВАЯ РУКА





## ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА

Исходное положение: сидя, руки согнуты в локтях на уровне диафрагмы. Выполняй все движения двумя руками одновременно. Каждую позицию рук удержи-вай в течение 15 сек., затем меняй положения рук.

### **Упражнение 1.** Позиция «Улитка»

Согни безымянный палец и мизинец правой руки и прижми их к ладони. Накрой безымянный палец и мизинец большим, придерживая их. Так получится голова улитки. Указательный и средний пальцы вытяни вверх — это рожки улитки. Левую руку сожми в неплотный кулак, поставь к запястью правой руки, чтобы получился домик. Поменяй положения рук.



### **Упражнение 2.** Позиция «Жук»

Правую руку сожми в кулак. Выстави вперёд указательный палец и мизинец — усики жука. На запястье правой руки положи округлённую ладонь левой. Пошевели усиками. Поменяй положения рук.

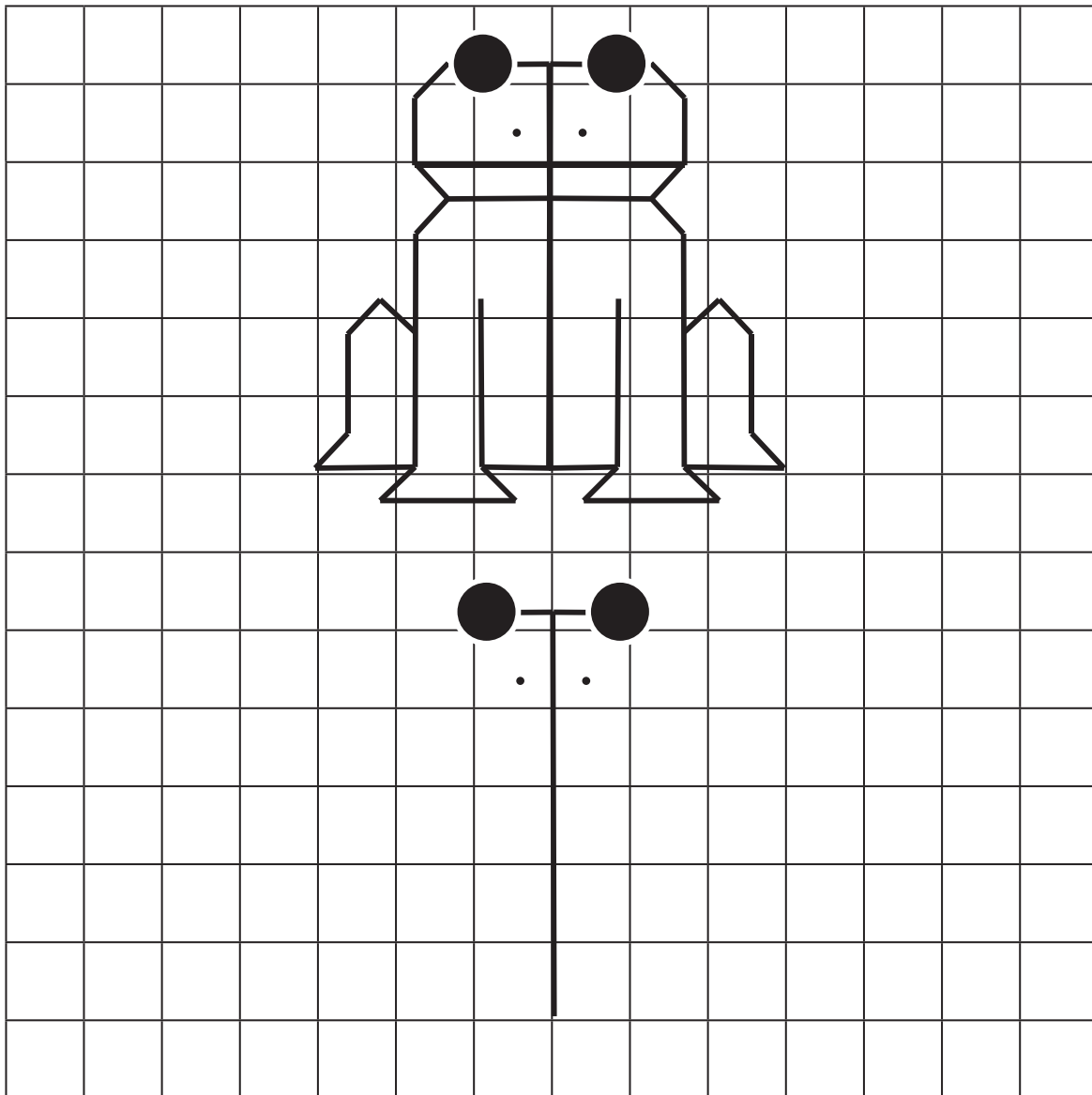


# ЛЯГУШКА

- Нарисуй лягушку двумя руками одновременно.

ЛЕВАЯ РУКА

ПРАВАЯ РУКА



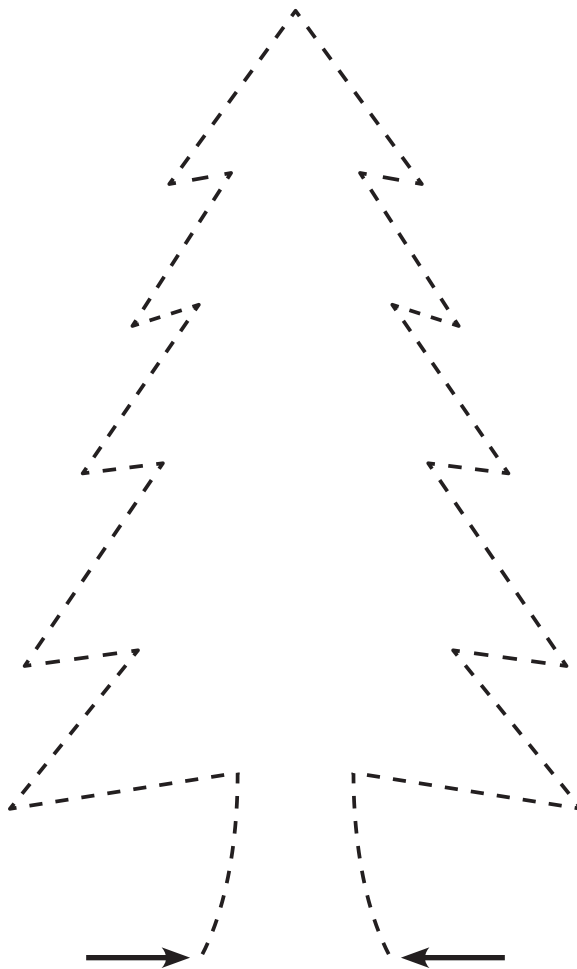
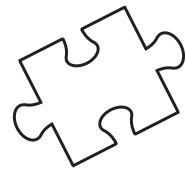
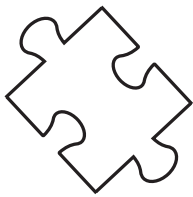
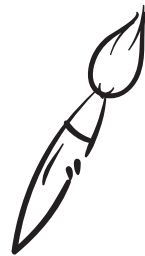
# ЗАНЯТИЕ 10

## ЁЛОЧКА

- Обведи ёлку двумя руками одновременно, а затем раскрась её.

ЛЕВАЯ РУКА

ПРАВАЯ РУКА

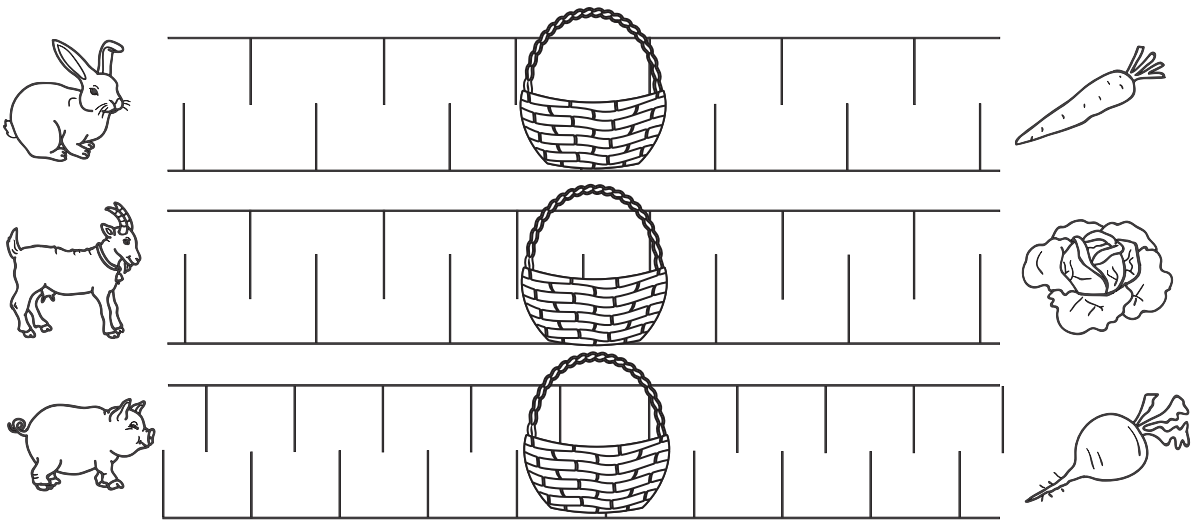


## ЛОВКИЙ ХУДОЖНИК

• Проведи непрерывные линии, не касаясь чёрточек. Следи за синхронным движением рук.

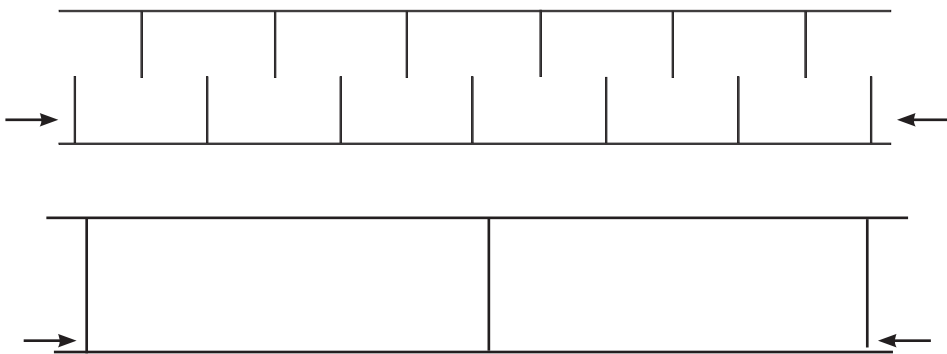
ЛЕВАЯ РУКА

ПРАВАЯ РУКА



• Нарисуй линии по образцу. Будь внимательным, соблюдай очередность и длину линий.

ОБРАЗЕЦ



## ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА

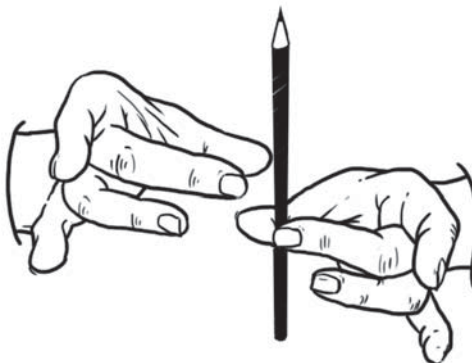
• Положи карандаш на стол и большим и указательным пальцами вращай его по часовой стрелке, затем против часовой стрелки.



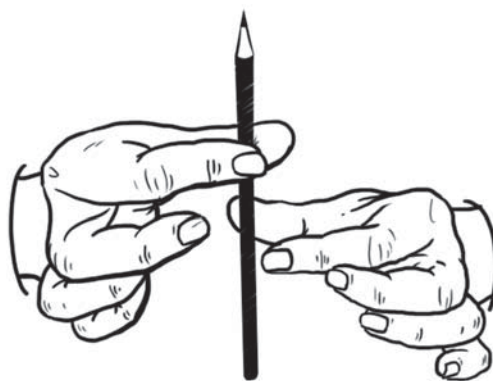
• Удерживай карандаш вертикально перед собой большим и безымянным пальцами правой руки в течение 30 сек. Повтори упражнение на левой руке.



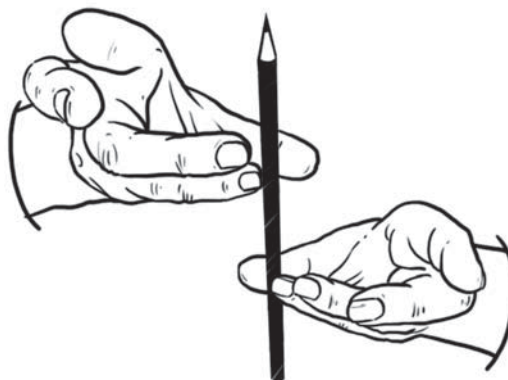
• Удерживай карандаш вертикально перед собой, большим и средним пальцами в течение 30 сек. Повтори упражнение на левой руке.



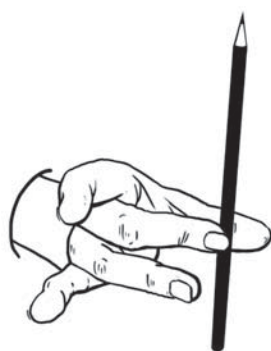
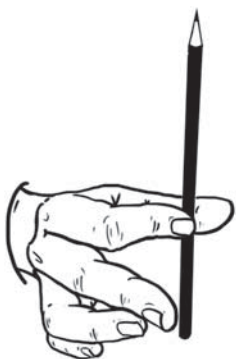
• Удерживая карандаш вертикально перед собой большим и указательным пальцами правой руки, перехвати карандаш пальцами левой руки, затем опять правой руки и т.д. в максимально быстром темпе. Чередуй движения пальцев правой, левой руки в течение 1 минуты.



• Удерживая карандаш подушечками большого пальца и мизинца, перекачивай карандаш от кончиков пальцев к их середине и обратно. Выполняй движения в течение 30 сек. Повтори упражнение на противоположной руке.



• Возьми карандаш подушечками большого и указательного пальцев. Перекатывай карандаш между подушечками пальцев 15–20 сек. Повтори движения, меняя пальцы: большой и средний, большой и безымянный, большой и мизинец. Повтори упражнение на противоположной руке.

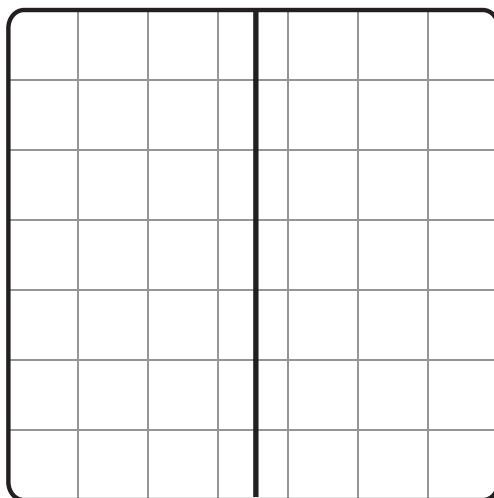
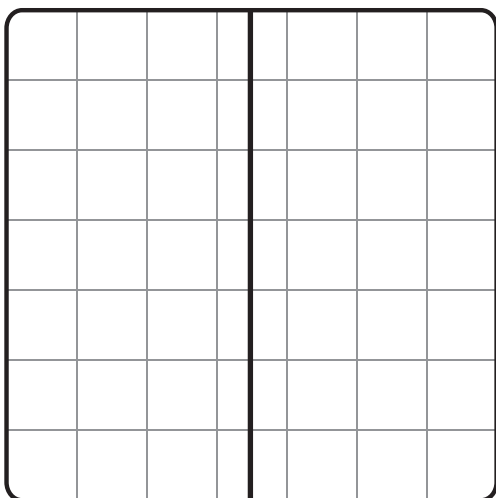
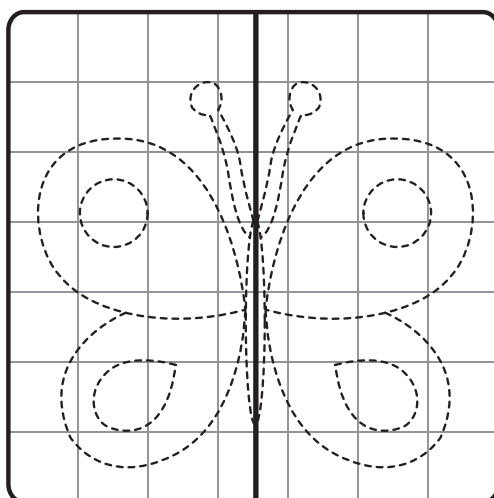
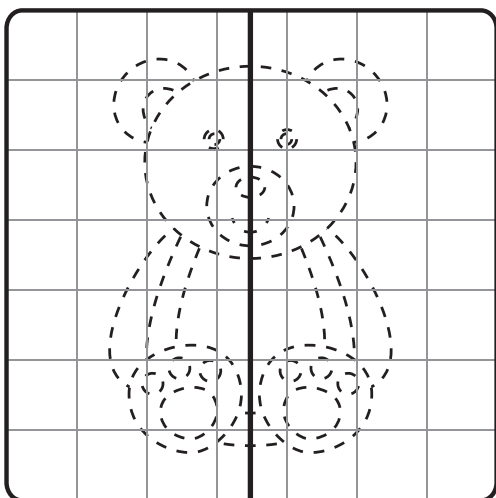


• Удерживай вертикально карандаш подушечками большого и безымянного пальцами в течение 30 сек. Повтори упражнения на противоположной руке.



## МЕДВЕЖОНОК И БАБОЧКА

• Обведи по пунктиру медвежонка и бабочку двумя руками одновременно. Затем нарисуй их самостоятельно.





УДК 327.3  
ББК 74.102  
Т80

Серия «Экспресс-тренировка для мозга ребёнка»  
*Издание развивающего обучения*  
*дамыту біліміне арналған баспа*  
*Для дошкольного возраста*

**Трясорукова Татьяна Петровна**

## **РАЗВИТИЕ МЕЖПОЛУШАРНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ У ДЕТЕЙ**

Дизайн обложки *Н. Ворламовой*

Редактор *Е. Горшкова*. Ответственный редактор *Т. Гавердовская*

Технический редактор *Е. Кудиярова*. Корректор *Р. Низяева*

Дизайн и вёрстка *С. Шакало*

Общероссийский классификатор продукции ОК-034-2014 (КПЕС 2008),  
58.11.1 — книги, брошюры печатные. Книжная продукция — ТР ТС 007/2011

Подписано в печать 14.03.2023. Формат 84×108<sup>1/16</sup>

Печать офсетная. Бумага офсетная. Гарнитура *Pragmatica*

Усл. печ. л. 5,04. Тираж 4000 экз. Заказ №

Произведено в Российской Федерации. Дата изготовления: апрель 2023 г.

Изготовитель: **ООО «Издательство АСТ»**, 129085, Российская Федерация,

г. Москва, Звёздный б-р, д. 21, стр. 1, ком. 705, пом. I, 7 этаж

Наш электронный адрес: ask@ast.ru Home page: www.ast.ru

### **Адрес места осуществления деятельности по изготовлению издательской продукции:**

123112, Российская Федерация, г. Москва, Пресненская наб., д. 6, стр. 2,

Деловой комплекс «Империя», 14, 15 этаж

0+

### **Мы в социальных сетях. Присоединяйтесь!**

<https://vk.com/ast.deti>; <https://zen.yandex.ru/astdeti>; <https://t.me/astdeti>

#### **«АСТ баспасы» ЖШҚ**

129085, Мәскеу қ., Жұлдызды гүлзао, 21-үй, 1-құрылыс, 705-бөлме, I жай, 7-қабат

Біздің электрондық мекенжаймыз : [www.ast.ru](http://www.ast.ru). E-mail: ask@ast.ru

Интернет-магазин: [www.book24.kz](http://www.book24.kz). Интернет-дүкен: [www.book24.kz](http://www.book24.kz)

Импортер в Республику Казахстан и Представитель по приему претензий в Республике Казахстан —

ТОО РДЦ Алматы, г. Алматы

Қазақстан Республикасына импорттаушы және Қазақстан Республикасында наразылықтарды қабылдау бойынша өкіл —

«РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, Б литері, офис 1.

Тел.: 8 (727) 251-59-90, 91, факс: 8 (727) 251-59-92 ішкі 107;

E-mail: [RDC-Almaty@eksmo.kz](mailto:RDC-Almaty@eksmo.kz), [www.book24.kz](http://www.book24.kz)

Тауар белгісі: «АСТ». Өндірілген жылы: 2023

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген. Сертификаттау — қарастырылған

6-

### **Трясорукова, Татьяна.**

**Т80**

Развитие межполушарного взаимодействия у детей / Т. Трясорукова. — Москва : Издательство АСТ, 2023. — 47, [1] с. : ил. — (Экспресс-тренировка для мозга ребёнка).

ISBN 978-5-17-152521-7.

Как помочь ребенку легко и быстро адаптироваться в школе? Опытный педагог и психолог Т. Трясорукова подскажет, как заложить фундамент для успешного обучения маленьких почемучек. В этом тренажёре собраны увлекательные упражнения для развития межполушарных связей. Они помогают улучшить координацию движений, повысить внимание, решать познавательные задачи. Такие занятия активизируют работу мозга и повысят общую работоспособность ребёнка при обучении. Весёлые картинки и увлекательные упражнения обязательно понравятся будущим отличникам.

Для дошкольного возраста.

**УДК 327.3**  
**ББК 74.102**

В оформлении использованы материалы, предоставленные Shutterstock/FOTODOM

© Трясорукова Т. П., текст, 2023  
© ООО «Издательство АСТ», 2023



ЭКСПРЕСС-ТРЕНАЖЁР для развития межполушарного взаимодействия поможет заложить фундамент успешного обучения всего за **30 минут в день!**

В тренажёре представлена уникальная **система игровых заданий** для тренировки мозга и развития интеллекта ребёнка. Задания основаны на методике **Татьяны Трясоруковой**, педагога, психолога с 20-летним опытом работы, автора более 100 книг по детскому развитию и программ, **рекомендованных Федерацией психологов России**. Развитие межполушарных связей помогает улучшить **координацию движений**, повысить внимание, решать сложные **аналитические задачи** и влияет на общую **работоспособность** ребёнка при обучении.

### КНИГА ПОМОЖЕТ



- Активизировать работу мозга.
- Развить мышление, память, внимание.
- Улучшить работоспособность ребёнка.
- Сформировать интерес к учёбе.
- Подготовить к обучению по самым сложным школьным программам.

**УЧИТЕСЬ У ЛУЧШИХ С ПОЛЬЗОЙ И УДОВОЛЬСТВИЕМ!**

0+

6-

EAC

ISBN 978-5-17-152521-7



9 785171 525217

www.ast.ru



Присоединяйтесь к нам!

[www.ast.ru/redactions/malysh](http://www.ast.ru/redactions/malysh)

[vk.com/ast.deti](https://vk.com/ast.deti)

[t.me/astdeti](https://t.me/astdeti)

[zen.yandex.ru/astdeti](https://zen.yandex.ru/astdeti)