



# ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ: ФИЗМИНУТКИ

## «Какой снежок!»

*Дети шагают, прижимая шаг к полу, под  
слова:*

Какой снежок,  
Какой снежок,  
Какой снежок хороший!  
Покрыт лужок,  
Покрыт лужок,  
Покрыт лужок порошей.  
И воробей, и я, и ты  
На нем оставили следы.  
Снежок спешит,  
Спешит—и глядь,  
(дети останавливаются,  
оглядываются,  
разводят руками)  
Прибрал опять!

VK.COM/YAVOSP







# ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ: ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

## «Зимние забавы»

Что зимой мы любим делать?  
В снежки играть, на лыжах бегать,  
*(Поочередно соединяют большой палец с остальными.)*

На коньках по льду кататься,  
Вниз с горы на санках мчаться.

Новогодние игрушки

*(Поднимают руки вверх*

Праздник приближается,

*«к макушке елки» и, опуская*

Елка наряжается.

*вниз, разводят в стороны.)*

Мы развешали игрушки:

*(Поочередно соединяют*

Бусы, шарики, хлопушки.

*большой палец с остальными.)*

А здесь фонарики висят,

*(Крутят ладошками*

Блеском радуют ребят.

*в воздухе - «фонарики».)*



VK.COM/YAVOSP

ГРУППА "Я - ВОСПИТАТЕЛЬ"



"Я - воспитатель"





# ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ: ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

## «Птички зимой»

Прилетайте, птички!

*(«Зовущие» движения пальцами обеих рук)*

Сала дам синичке.

*(«Режущие движения» одной ладони по другой)*

Приготовлю крошки

*(Пальцы щепоткой – «крошить» хлеб)*

Хлебушка немножко.

*(Тереть подушечки пальцев друг о друга)*

Эти крошки – голубям,

*(Вытянуть вперёд правую руку с раскрытой ладонью)*

Эти крошки – воробьям.

*(Тоже самое с левой ладонью)*

Галки да вороны,  
Ешьте макароны!

*(Тереть ладонь о ладонь,  
катая из хлеба макароны)*



УК.COM/YAVOSP







# ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ: ФИЗМИНУТКИ

## «Мороз»

Вечер приближается

*(разведите руки в стороны),*

Вьюга начинается

*(покачайте над головой руками из стороны в сторону).*

Крепчает мороз

*(с усилием сожмите кулаки)*

—Щиплет щеки, щиплет нос

*(пальцами слегка ущипните щеки и нос)*

Руки стали замерзать

*(потрите ладони)*

Надо их отогревать

*(подышите на ладони).*

Вечер приближается

*(разведите руки в стороны)*

Темнота сгущается.

Нам домой давно пора

—До свиданья! До утра!

*(помашите рукой на прощание).*







# ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ: ФИЗМИНУТКИ

## «Зимние игры»

Стали дети кататься

*(ладони держите горизонтально перед грудью и делайте движения вперед-назад, как бы катаясь на лыжах),*

И снегу кувыркаться

*(делайте синхронные круговые движения руками перед грудью: правой рукой — по часовой стрелке, а левой — против часовой стрелки).*

Захотели в снежки играть

*(переложите «снежок» из одной ладони в другую)*

Стали лепить их и друг в друга кидать

*(«слепите» снежок, а затем понарошку «бросьте» его в кого-нибудь).*

Начали комья снежные катить

*(сымитируйте движения)*

—бабу снежную лепить

*(снизу вверх двумя руками*

*одновременно изобразите*

*нарисуйте три стоящих друг на*

*друге снежных кома: большой, с*

*редний и маленький)*

Весело зимой!

Не хочется домой!







# ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ: ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

## «Лыжники»

Мы бежим с тобой на лыжах

*(Дети “скользят” шагают пальцами по столу  
(на лыжах))*

Снег холодный лыжи лижет  
*(“Скользят”, делая поочередно движения  
пальцами)*

А потом – на коньках,  
*(“бегут” на коньках)*

Но упали мы. Ах!

А потом снежки лепили,  
*(Показывают, как лепят снежки)*

А потом снежки катили,  
*(Катят воображаемый комок)*

А потом без сил упали  
*(“Кидают друг в друга”)*

И домой побежали!



“Я - воспитатель”