

# ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ МБДОУ детский сад № 265



Утверждаю:  
Пр. № 10/01-05 от 10.01.2014 г.  
Заведующий МБДОУ детский сад № 265  
*Н.В. Филиппченкова*  
Н.В. Филиппченкова

День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
<b>завтрак</b> каша манная молочная с с/м 180	<b>завтрак</b> Омлет с сыром 100	<b>завтрак</b> Каша геркулесовая со сл/м 180	<b>завтрак</b> Каша вязкая «Дружба» (рис, греча) молочная со с/м	<b>завтрак</b> Каша ячневая молочная со с/м 180
Какао с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	Какао с молоком 180	Чай с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180
Батон с с/м 40/6	Батон с с/м. 40/6	Батон с с/м 40/6	Батон с с/м. сыром 40/6/9	Батон с с/м 40/6
<b>Второй завтрак</b> Сок 200	<b>Второй завтрак</b> Фрукт 100 (пюре фруктовое 125)	<b>Второй завтрак</b> Сок 200	<b>Второй завтрак</b> Фрукт 100 (пюре фруктовое 125)	<b>Второй завтрак</b> Сок 200
<b>обед</b> Зеленый горошек 20	<b>обед</b> Икра кабачковая 40	<b>обед</b> Кукуруза консервированная 25 (Салат из овощей по сезону (огурец, помидор, свежая капуста) с р/м 50)	<b>обед</b> Салат овощной с р/м 50 (моркови, свежих овощей по сезону)	<b>обед</b> Кабачковая икра 40
Суп «Рассольник» с крупой и сметаной 200	Суп овощной на вегетарианском бульоне со сметаной 200	Суп гороховый со сметаной	Суп-лапша из мяса кури 200	Борщ с мясом со сметаной 200
Кнедли из мяса 70	Рис припущенный с овощами 150	Запеканка картофельная с отварным мясом говядины 230	Биточки из отварной 70	Рулет из мяса говядины с яйцом 70
Макаронные изделия с овощами 150	Рыба тушеная с овощами 80	Соус молочный 20	Капуста тушеная 150	Греча рассыпчатая 150
Компот из кураги 180	Компот из изюма 180	Компот из сухофруктов 180	Компот из кураги 180	Компот из ягод (замороженных) 180
Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40
<b>ПОЛДНИК</b> Запеканка из творога 100	<b>ПОЛДНИК</b> Кефир(снежок, йогурт) 180	<b>ПОЛДНИК</b> Макаронник со с/м 120	<b>ПОЛДНИК</b> Снежок 180	<b>ПОЛДНИК</b> Пудинг овощной с/м 180
Повидло 5	Выпечка (рулет с курагой, булочка с корицей) 50	Кисель 180	Пудинг творожный с изюмом 100	Пудинг (печенье, вафли) 35
Чай с сахаром 180	Каша пшенная со с/м 180	Вафли (печенье, пряник) 35	Повидло (стуженное молоко) 5	Чай с сахаром (лимоном) 180
Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30
Пряник 35			Печенье (вафли, пряник) 35	

