Фотоотчет совместного физкультурного занятия с родителями, посвященное Всемирному Дню Здоровья (7 апреля)

«За Колобком».

Ольга Паршукова, инструктор по физической культуре, воспитанники младшей группы, родители

Фотоотчет «За Колобком». Совместное физкультурное занятие с родителями, посвященное Всемирному Дню Здоровья (7 апреля)

Одной из основных задач, стоящих перед инструктором в полноценном развитии личности ребенка является взаимодействие с семьей. Мы должны обеспечить вовлечение семей непосредственно в образовательную деятельность, когда родители получают возможность видеть своего ребёнка в ситуации, отличной от семейной. Одной из форм работы с семьей является привлечение родителей в проведении совместных занятий с детьми, в частности, таким занятием в младшей группе МБДОУ стало физкультурное занятие, посвященное Международному дню здоровья, которое проводится ежегодно 7 апреля.

Цель **занятия**: вызвать интерес к **физкультуре и**, в дальнейшем, к спорту, получить радость и удовольствие от **совместной** двигательной активности.

Вместе с Колобком дети и родители отправились в сказочную страну здоровья через выполнение заданий и упражнений.



Дети и **родители бегали**, прыгали и ползали в волшебном <u>лесу</u>:





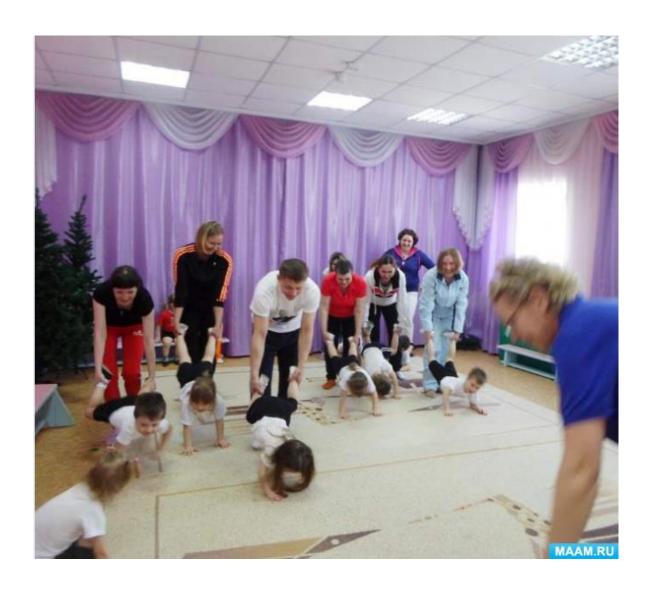
Выполняли упражнения на укрепление мышц



Упражнения стретчинга



Проверяли силу маленьких ручек



Тянулись к солнышку





Играли с «младшими братьями Колобка» - мячиками





И все рады были общению друг с другом!



Дети увидели своих **родителей** совершенно другими глазами и наоборот, **родители узнали**, как можно проводить вместе время.

Спасибо!

