

Фотоотчет совместного физкультурного занятия с родителями, посвященное Всемирному Дню Здоровья (7 апреля)

«За Колобком».

Ольга Паршукова, инструктор по физической культуре, воспитанники младшей группы, родители

Фотоотчет «За Колобком». Совместное физкультурное занятие с родителями, посвященное Всемирному Дню Здоровья (7 апреля)

Одной из основных задач, стоящих перед инструктором в полноценном развитии личности ребенка является взаимодействие с семьей. Мы должны обеспечить вовлечение семей непосредственно в образовательную деятельность, когда **родители** получают возможность видеть своего ребёнка в ситуации, отличной от семейной. Одной из форм работы с семьей является привлечение **родителей в проведении совместных занятий с детьми**, в частности, таким занятием в младшей группе МБДОУ стало **физкультурное занятие, посвященное Международному дню здоровья**, которое проводится ежегодно **7 апреля**.

Цель занятия: вызвать интерес к **физкультуре и**, в дальнейшем, к спорту, получить радость и удовольствие от **совместной** двигательной активности.

Вместе с **Колобком** дети и родители отправились в сказочную страну **здоровья** через выполнение заданий и упражнений.



Дети и родители бегали, прыгали и ползали в волшебном лесу:



Выполняли упражнения на укрепление мышц



Упражнения стретчинга



Проверяли **силу** маленьких ручек



Тянулись к солнышку



Играли с «младшими братьями Колобка» - мячиками



И все рады были общению друг с другом!



Дети увидели своих **родителей** совершенно другими глазами и наоборот, **родители узнали**, как можно проводить вместе время.

Спасибо!

