

Сценарий физкультурного развлечения «Папа, мама, я — спортивная семья!»

Ольга Паршукова

Сценарий физкультурного развлечения «Папа, мама, я — спортивная семья!»

Участники: воспитанники подготовительной группы, родители

Место проведения: физкультурно-музыкальный зал МБДОУ №265

Время проведения: 16.30-17.10, 05.05.2017

Организатор: инструктор по физической культуре Паршукова О. Б.

СОДЕРЖАНИЕ:

В. (Ведущий): - Мы приветствуем участников соревнований

семью ____

семью ____

семью ____

Каждая команда представляет свое название и девиз.

В. : -Представляем участников жюри:

По условиям наших соревнований, команда, выполнившая задание первой, получает 3 балла, 2 – 2, 3 – 1.

В. : - Стукнешь о стенку -

А я отскачу,

Бросишь в корзину -

И я проскочу.

Я из ладоней в ладони

Лечу -

Смирно лежать

Я никак не хочу!

Ответы (мяч)

В. : - Правильно, это мяч, он и звонкий и веселый, все задания соревнований будут с мячами, но не только. Дети, какие мячи по предназначению вы знаете.

Ответы (футбольный, баскетбольный, волейбольный, гандбольный, регбийный, теннисный, хоккейный, гимнастический, бейсбольный, пляжный, для гольфа, для водного поло и т. д.). Назовите материалы, из которых делают мячи.

Ответы (кожа, кожзаменитель, резина, пластмасса, ткань, войлок, каучук, пробка)

В. : - Но для начала соревнований проведем разминку! Приглашаем всех: и участников и зрителей!

(все выходят, становятся в шахматном порядке и под аудио сопровождение выполняют комплекс ОРУ; аудио сопровождение на выбор)

Итак, внимание, внимание, начинаем наши соревнования! (Команды выстраиваются у стартовой линии).

I этап «Змейка»

Р. (ребенок) прокатывает мяч «хоп» между стойками «змейкой»

М. (мама) ведение мяча рукой

П. (папа) ведение мяча ногой

II этап «Цепочка»

3 обруча разложено цепочкой с расстоянием в 1,5 метра друг от друга

Р. Раскладывает мячи в обручи поочередно

М. собирает мячи поочередно



П. снова раскладывает поочередно

Р. приносит первый мяч

М. приносит второй

П. приносит третий мяч

III этап «Мяч капитану!»

Участвуют команды и зрители (дети)

Капитаны из детей-зрителей набирают себе команды, которые встают в 3 круга. По команде ведущего капитаны начинают передачу мяча из рук в руки. Чей мяч быстрее вернется к капитану, та и выиграла. Можно провести до 3 раз.

IV этап «Быстрый ручеек»

На расстоянии 4 метров (исходить из возможностей помещения) положен мяч. По команде ведущего, ребенок бежит к мячу и прокатывает его следующему участнику, сам остается. Мяч принимает мама, бежит, прокатывает папе, сама остается вместе с ребенком, ловит папа, бежит, прокатывает, но должен попасть в воротики. Как только мяч пересекает воротики, семья возвращается на линию старта.

V этап «Команда»

Игроки становятся

в колонну: папа, мама, ребенок.

У папы мяч, который он

начинает передавать

назад наклоном маме, мама ребенку. Ребенок бежит, оббегает стойку, возвращается, встает перед папой и начинает передавать мяч назад, до мамы, которая бежит вокруг стойки. Папа бежит последним.



Подвижная игра «Перестрелка»

Участники и зрители делятся на две команды



Правила: каждой команде выдается по одинаковому количеству мячей (2-3)
Задача каждой команды - очистить свою площадку без мячей "чистой"



Ведущий: вот и закончились наши соревнования, и пока жюри подсчитывает баллы, мы посмотрим презентацию проекта «Выше радуги»
Просмотр презентации «Выше радуги»: изучение элементов баскетбола
Подведение итогов развлечения «Папа, мама, я – спортивная семья»:
«Жюри подвело итоги наших соревнований, подсчитало баллы и выявило победителей и призеров». Предоставляем слово жюри.

Победители и призеры награждаются грамотами и призами

ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ

Семья
1 этап
2 этап
3 этап
4 этап
5 этап
Итого: