

Департамент образования Администрации г. Екатеринбурга  
Управление образования администрации Орджоникидзевского района г. Екатеринбурга  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 265

620088, Екатеринбург, ул. Кировградская, 77, Кировградская, 47а,  
телефон 8(343)320-18-40; 366-34-30

ПРИНЯТО:

На заседании Общего собрания  
трудового коллектива  
Протокол №

От « 31 » 08 2020 г.



УТВЕРЖДЕНО:

и.о.заведующего МБДОУ  
детского сада № 265

И.В. Филиппченкова

Приказ № 09/54

« 31 » 08 2020 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении санитарно-гигиенических, профилактических и  
оздоровительных мероприятий, обучения и воспитания в сфере  
охраны здоровья воспитанников

МБДОУ детский сад № 265

Екатеринбург, 2020 г.

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение устанавливает единый порядок проведения санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучения и воспитания в сфере охраны здоровья воспитанников МБДОУ детский сад № 265.

1.2. Цель: Осуществление охраны и укрепления здоровья детей.

Задачи:

- использование оздоровительных методик, систематическое и качественное их обновление;
- сочетание психолого-педагогических подходов с лечебно-профилактическими и диагностическими мероприятиями;
- создание оздоровительного микросоциума в учреждении;
- формирование у воспитанников представлений о роли здоровья в жизни человека, потребности быть здоровым, вести здоровый образ жизни и владеть средствами сохранения и укрепления своего здоровья.

1.3. Настоящее Положение утверждается приказом заведующего МБДОУ детский сад № 258 и является обязательным для исполнения всеми сотрудниками.

## 2. САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

|     |  |           |
|-----|--|-----------|
| 1.  | Соблюдение режима проветривания и кварцевания  | Постоянно |
| 2.  | Соблюдение требований, предъявляемых к мебели (ростовая группа, материалы) в МБДОУ   | Постоянно |
| 3.  | Соблюдение требований, предъявляемых к территории МБДОУ, прогулочному участку (санитарное состояние, оборудование)   | Постоянно |
| 4.  | Соблюдение требований, предъявляемых к санитарно-техническому оборудованию (санитарное состояние)  | Постоянно |
| 5.  | Соблюдение требований, предъявляемых к игрушкам (обработка, материалы)   | Постоянно |
| 6.  | Соблюдение требований, предъявляемых к физкультурному оборудованию (безопасность, материалы)   | Постоянно |
| 7.  | Соблюдение режима дня в МБДОУ  | Постоянно |
| 8.  | Соблюдение персоналом личной гигиены   | Постоянно |
| 9.  | Соблюдение детьми личной гигиены   | Постоянно |
| 10. | Соблюдение гигиены питания (гигиенические требования к доставке пищевых продуктов, приготовлению пищи, гигиенические требования при выдаче и доставке готовой пищи в группы, раздаче пищи детям) | Постоянно |
| 11. | Соблюдение гигиенических требований к санитарному содержанию помещений МБДОУ   | Постоянно |
| 12. | Соблюдение гигиенических требований к уходу за посудой   | Постоянно |
| 13. | Противоинфекционные (карантинные) мероприятия  | Постоянно |

## 3. ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

### Проведение специальных закаливающих процедур

| № | Форма закаливания  | Периодичность                     |
|---|--|-----------------------------------|
| 1 | Утренний прием на воздухе  | Апрель-октябрь                    |
| 2 | Утренняя гимнастика (в теплое время на открытом воздухе)   | Ежедневно                         |
| 3 | НОД по физическому развитию на открытом воздухе<br>НОД по физическому развитию на открытом воздухе в теплое время года | 1 раз в неделю<br>3 раза в неделю |
| 4 | Облегченная одежда при комфортной температуре в  | Ежедневно                         |

|    |   |   |
|----|---|---|
| 5  | Одежда по сезону на прогулках                           | Ежедневно<br>в течение года   |
| 6  | Прогулка на свежем воздухе                              | Ежедневно<br>в течение года   |
| 7  | Воздушные ванны после сна                               | Ежедневно<br>в течение года   |
| 8  | Воздушные ванны во время прогулки                       | Июнь-июль   |
| 9  | Режим проветривания помещения                           | Ежедневно<br>в течение года   |
| 10 | Температурно-воздушный режим                            | Ежедневно<br>в течение года   |
| 11 | Дыхательная гимнастика                                  | Ежедневно<br>в течение года   |
| 12 | Полоскание зева кипяченой охлажденной водой             | Ежедневно<br>в течение года   |
| 13 | Умывание рук, лица прохладной водой                     | Ежедневно<br>после приема пищи,<br>после прогулки, после<br>сна<br>в течение года |
| 14 | Игры с водой  | Июнь-август   |
| 15 | Дозированные солнечные ванны                            | Июнь-август   |
| 16 | Контрастное босохождение (дорожка здоровья) на прогулке | Июнь-август   |
| 17 | Игровой массаж после сна                                | Ежедневно<br>в течение года   |
| 28 | «Ленивая гимнастика» после сна                          | Ежедневно<br>в течение года   |

### Система оздоровительно-профилактических мероприятий

| №  | Мероприятие   | Периодичность                    |
|----|---|----------------------------------|
| 1  | Мониторинг здоровья и физического развития детей  | постоянно                        |
| 2  | Анализ заболеваемости детей   | 1 раз в квартал                  |
| 3  | Соблюдение плана профилактических прививок  | постоянно                        |
| 4  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Лабораторное обследование детей (анализ на яйца гельминтов)</li> <li>• Лабораторное обследование детей подготовительной к школе группы (общий анализ мочи, общий анализ крови, анализ на яйца гельминтов)</li> </ul> | 1 раз в год<br>август<br>апрель  |
| 5  | Диспансеризация детей   | 1 раз в год<br>врачи-специалисты |
| 6  | Осмотр детей на педикулез   | 1 раз в неделю                   |
| 7  | Профилактика гриппа, простудных заболеваний   | осень, весна                     |
| 8  | Дыхательная гимнастика в игровой форме  | ежедневно                        |
| 9  | Гимнастика для расслабления мышц глаза  | ежедневно                        |
| 10 | Пальчиковая гимнастика  | ежедневно                        |
| 11 | Артикуляционная гимнастика  | ежедневно                        |
| 12 | Соблюдение режима дня   | ежедневно                        |
| 13 | Соблюдение санэпидрежима  | постоянно                        |
| 14 | Система закаливания   | постоянно                        |
| 15 | Оздоровительные мероприятия в летний период<br>Использование естественных сил природы   | июнь-август                      |
| 16 | Рациональное питание  | ежедневно                        |

|    |  |              |
|----|--|--------------|
| 17 | Оздоровление фитонцидами (лук, чеснок) | осень, весна |
| 18 | Витаминоизация третьего блюда          | ежедневно    |
| 19 | Второй завтрак (сок, фрукты)           | ежедневно    |

#### Мероприятия по сохранению психического здоровья

| № | Мероприятие   | Периодичность |
|---|---|---------------|
| 1 | Создание условий для успешной адаптации                     | ежедневно     |
| 2 | Использование приемов релаксации                            | ежедневно     |
| 3 | Музыкальное сопровождение режимных моментов                 | ежедневно     |
| 4 | Игры на формирование положительных взаимоотношений в группе | ежедневно     |
| 5 | Организация микроклимата психологического комфорта в группе | ежедневно     |

### 4. ОБУЧЕНИЕ И ВОСПИТАНИЕ В СФЕРЕ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ

#### Работа с детьми

|    |   |           |
|----|---|-----------|
| 1. | Беседы с детьми о здоровье и здоровом образе жизни.                             | Ежедневно |
| 2. | Интегрированные оздоровительные занятия.  | По плану  |
| 3. | Работа по программе «Ребенок и социум вокруг него» - занятия, практикумы, игры. | По плану  |
| 4. | Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для детей.       | Постоянно |

#### Работа с сотрудниками

|    |   |                |
|----|---|----------------|
| 1. | Консультация среди воспитателей по физическому воспитанию детей; режиму дня, правильному рациональному питанию, закаливанию, оздоровлению                 | В течение года |
| 2. | Проведение очередных инструктажей с воспитателями и педагогами на тему: « Проведение закаливающих и оздоровительных мероприятий в условиях детского сада» | Ноябрь-декабрь |
| 3. | Рассмотрение вопросов возрастной физиологии и психологии  | 1 раз в кв-л   |
| 4. | Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для работников д/с   | Постоянно      |
| 5. | Консультация для всех специалистов: «Выполнение режима дня и индивидуальный подход к детям – залог успешной работы по снижению заболеваемости».           | В течении года |
| 6. | Педагогический совет, посвященный вопросам оздоровления   | 1 раз в год    |

#### Работа с родителями

|    |  |           |
|----|--|-----------|
| 1. | Родительские собрания, рассматривающие вопросы формирования здоровья.              | По плану  |
| 2. | Консультации, практикумы для родителей, знакомящие с новыми методами оздоровления. | По плану  |
| 3. | Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для родителей.      | Постоянно |

И.о. зав. отделом №265  
Филиппенкова Н.В.

Скреплено по ст. 107.1  
№265

«20» 02 2019

