

## Обводилки двумя руками

Рисование двумя руками как способ согласования работы полушарий головного мозга.

Многочисленные исследования головного мозга свидетельствуют о функциональной асимметрии: каждое из полушарий мозга специализируется на «своих» задачах: правое – на образном целостном (или синтетическом) восприятии реальности, а левое – на формально-логическом анализе этой реальности. Для успешной работы мозга необходимо сбалансированное сотрудничество двух его «половинок». Однако часто одно полушарие становится «ведущим», более активным, имеющим возможность принимать решения без учёта состояния, задач и действий второго, а именно: каждое полушарие подавляет соседнее и весь мозг в целом. Нейропсихологии утверждают, что упражнения, задания на рисование двумя руками координируют работу обоих полушарий головного мозга, успокаивают; помогают сосредоточиться, позволяют развивать основы творческого мышления, воображения; развивают пространственные представления, мелкую моторику; повышают способность к произвольному самоконтролю; повышают работоспособность; активизировать интеллектуальные и познавательные процессы. Нейропсихологи рекомендуют соблюдать следующие правила:

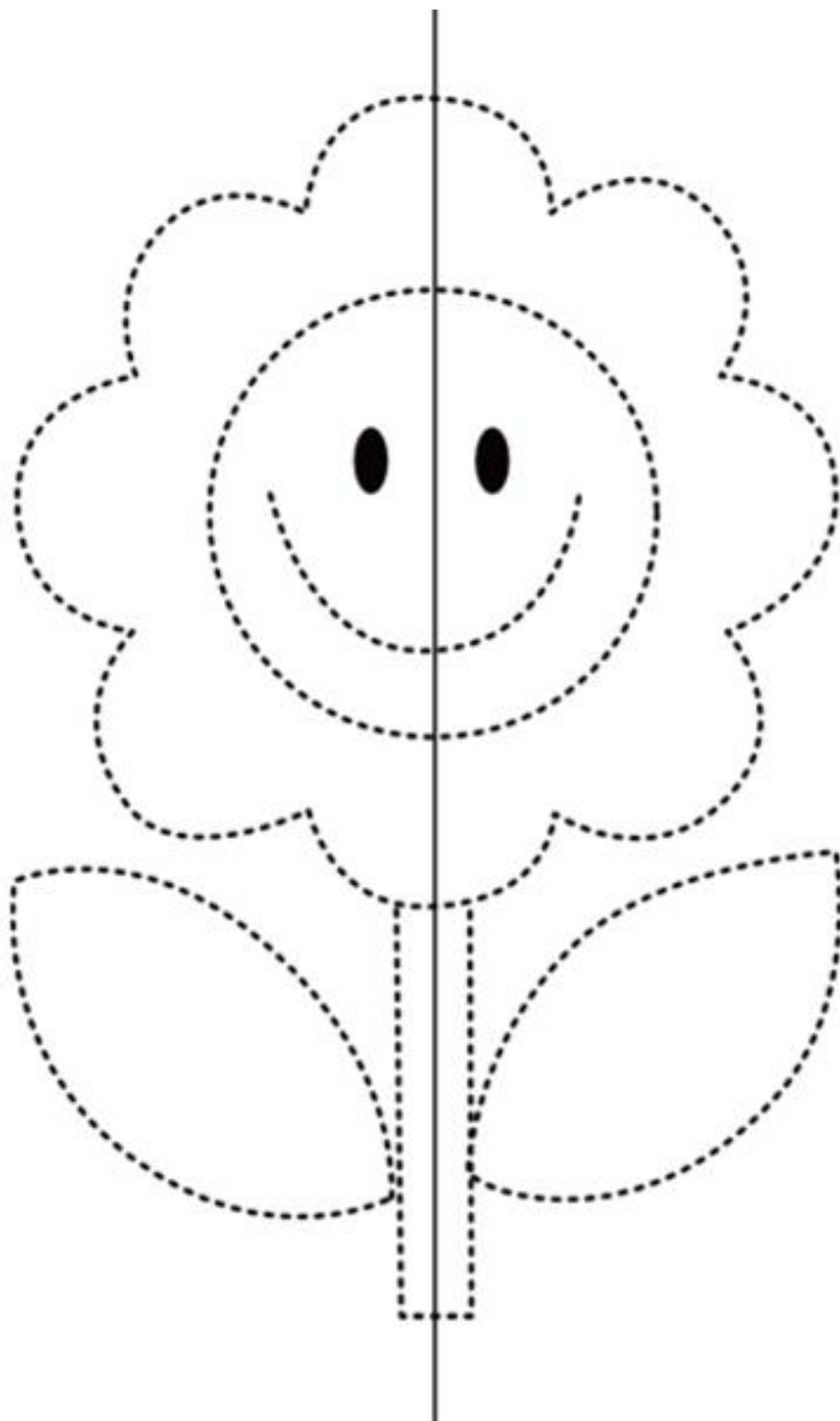
- рисунок должен быть единым образом, симметричный относительно центральной вертикальной оси,
- а не два рисунка (где один – зеркальное отображение другого) – так как цель подобных упражнений именно в том, чтобы настроить полушария мозга на общую работу;
- у каждой руки есть своя половина рисунка, руки не мешают и (формально) не помогают друг другу (это необходимо соблюдать ради того, чтобы у ведущей руки не было возможности взять основную часть работы на себя);
- начинать выполнение рисунка снизу вверх.

По пособиям Иванковской С.А. рекомендации: ребенок узнаёт нарисованный предмет. Рассказывает, что он знает о нем. Сначала обводит одновременно двумя руками симметричные половины рисунка. Затем левой рукой обводит, а правой рукой (одновременно) рисует самостоятельно. После этого правой рукой обводит, а левой рукой рисует самостоятельно.

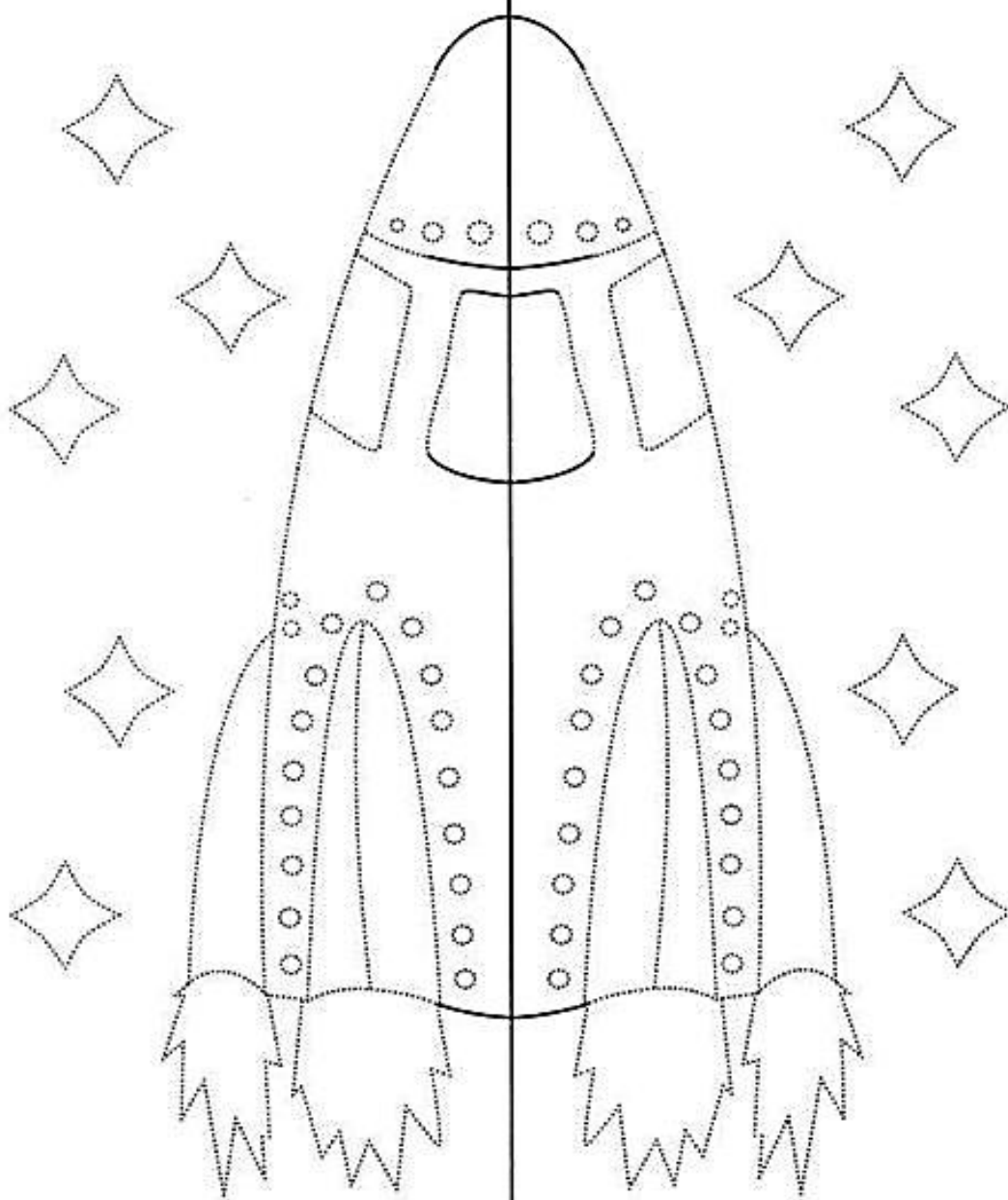
Образцы рисунков можно найти в сети интернет!

Левая рука

правая рука



Дорисуй и раскрась рисунок обеими руками:  
левая правая



Левая рука

правая рука

