



Консультация для родителей

«Как провести выходной день с ребенком в зимний период»

Позади рабочая неделя, впереди выходные дни – это время, когда родители и дети могут в полной

мере испытать радость от общения друг с другом. А как интересно провести выходные в кругу семьи зимой?

Зима – это волшебное время года, прекрасный сезон для увлекательных игр и забав на свежем воздухе. И это нужно использовать в свою пользу и организовать много интересных игр с детьми.

Совместные прогулки обеспечивают хороший отдых, создают как у детей так и у взрослых радостное настроение. Во время прогулки происходит познание окружающего мира, ребенок учится общаться со сверстниками, также прогулка имеет оздоровительное значение.

Игра «Попадаем в цель»

Бросаться снежками в определенную цель. Выбрать какую-нибудь веточку или планочку на улице, или заготовить мишень. Она помогает развить меткость и глазомер у детей.

Игра «Следопыты»

Дети любят рассматривать собственные следы на свежеснеженном снегу. Не поленитесь найти в Интернете информацию о том, как выглядят следы разных животных и птиц. После этого отправляйтесь в лес или парк и попробуйте отыскать и расшифровать следы какой-нибудь живности.

«Ангелы»

Пожалуй, нет ни одного взрослого, который в детстве не играл бы в снежного ангела. Покажите ребенку, как надо упереться в землю, чтобы потом повалиться назад в снежный сугроб и захлопать в снегу руками и ногами, как будто летишь; снег облепит малыша, и его одежда будет белоснежно-ангельской, а руки станут, похожи на крылья. Потом помогите малышу осторожно встать, не разрушив его «ангельскую» форму. Только что выпавший снег — прекрасное пушистое ложе, и ребяташки любят, лежа на нем, как бы парить в свежести солнечного зимнего дня.

«Художники»

Для этой игры со снегом нужно найти небольшое, нетронутое пространство. Это площадка станет снежным холстом. Рисуйте лишь часть предмета (например, домик без крыши или собаку без хвоста). «Кажется, я что-то забыл дорисовать», — скажите ребенку и пусть он исправит ваш недочет — дорисует крышу или хвост.

Игра «Волшебные ледяные шарики»

Для нее вам понадобится мыльные пузыри. Выйдя на улицу нужно надуть пару воздушных шариков и проследить за тем, чтобы они благополучно приземлились на снег и не лопнули. Аккуратно положите на шарики парочку снежинок и наблюдайте за происходящим. Вот тут то и начинается волшебство, которое будет происходить на глазах у Вашего ребенка. Процесс кристаллизации и замерзания воздушного шарика происходит невероятно красиво, поэтому сможет привлечь внимание, даже самого балованного ребенка.

Творческих вам успехов!